



石堤っ子

高岡市立石堤小学校
学校だより No.2
平成29年 5月 11日

形を整える

「おはようございます！」

子供たちは朝登校すると、一人一人職員室の入口で帽子を取り、元気な声で朝の挨拶をします。石堤っ子の伝統的な朝の挨拶です。1年生も、お兄さんお姉さんをお手本に、上手に挨拶ができるようになりました。1時間目の授業が始まりました。「(背筋)ピン！(足)ピタッ！(おなかと机の間)グー！（こぶし一つ分空ける）」先生と一緒に大きな声で唱えながら、1年生が机に向かい、たちまち学習する姿勢を整えます。全員の背筋が、ピンと伸びています。子供たちはこのように、毎日の日課の中で一つ一つ「望ましい形」を身に付けていきます。



日本人には古くから「型」に学ぶという価値観があります。武道や茶道、能や歌舞伎など、型を習得することは物事を学んでいく大切なプロセスでした。そして、一つのことを徹底的に極めていくための修行や鍛錬、さらにはそうした行動を積み重ねることで生まれる精神的な深みへの追求を「道（どう）」という言葉で表しています。

形が心をつくる。子供たちは学校で、時と場を意識した石堤っ子としての「望ましい形」をとることで、心を整え、集中力を高めています。一見、型にはまった画一的な指導のように思われるかもしれませんが、そこから心を整え、事に当たる術を身に付けていくのだと思います。子供たちには、場面によって演じることのできる型を数多くもたせたいと思います。

学校は子供たちにとって生活の一部で、家庭での生活とつながっています。できれば家庭でも、子供たちの生活習慣が整うよう心掛けていただければと思います。そのポイントとして、保護者の皆さんと連携して取り組んでいきたいことをまとめてみました。参考にしてください、ご協力をお願いします。

「保護者の皆さんと連携したいこと 5箇条」

- 1 早寝早起きし、十分な睡眠時間が取れるよう声掛けをしましょう
- 2 一日元気に学校生活を過ごすための、栄養バランスの取れた十分な朝ご飯を食べられるように、準備をしたり声掛けをしたりしましょう
- 3 テレビやゲームの時間やパソコン、スマホなどの使用のルールをしっかり決めて守らせましょう（毎月1日 ノーメディアデー）
- 4 「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」「おやすみなさい」など、家族で進んで挨拶をしましょう
- 5 自主学习ノートに目を通し、自分に合った家庭学習ができるように、ほめたりアドバイスをしたりしましょう

※子供たちの日々の活動の様子は、ホームページでご覧ください。