



薬師寺のお坊さんの話から

3A担任 星野貴昭

いよいよ来週から夏休みが始まります。3年生は、部活動も一区切りで、これから自分で勉強をどんどん進めていかなくてはなりません。1、2年生は、勉強だけでなく3年生が引退した部活動を自分たちが中心になって盛り上げていく夏休みにしてほしいと思います。その夏休みを充実したものにするためのヒントになるお話を1つ紹介します。

みなさんは、嫌な授業ややりたくないことと出会ったらどうしますか。顔がだんだん下に向いていきませんか。面倒だと思っていませんか。面倒というのは、本来痛みや苦しみに必死に耐えていて、前を向けずに、顔（面）を倒している状態になっていることです。今は違う意味で使われていますが、

でも面倒な時にこそ顔を上げてみましょう。顔を上げることで顔はどうか。顔に光が当たりますね。顔（面）に光が当たることで白くなります。面が白くなることで面白くなります。つまり、顔を上げることで面白くなるのです。

これは、以前、私が修学旅行の引率で訪れた際に聞いた薬師寺のお坊さんによる法話の一部です。自分に話をしてくれる人やその話の内容は自分自身には変えられません。その人や話が「面倒」と感じるか「面白い」と感じるかは、聞き手の心次第であるということです。心が下を向くと身体も下を向き「面倒」と感じ、心が上を向くと身体も上を向き「面白く」なります。

この話を聞いて、自分自身の受け止め方次第で今まで「面倒」と感じていたことも「面白く」となるという人生を楽しむコツがつかめるのではないかと思います。辛い練習にも顔を下げて「面倒」だと思わずに、顔を上げて「面白く」する、辛い勉強も顔を上げて「面白く」して充実した夏休みにしてほしいと思います。

夏休みの行事予定



7月27日（土）	県民体育大会（バドミントン）	18日（日）	住民運動会
	ジュニアオープンテニス大会	21日（水）	学年登校日
28日（日）	県民体育大会（ソフトテニス）	22日（木）	市新人強化練習会（ソフトテニス）
29日（月）	質問教室（英語）	23日（金）	市新人強化練習会（バドミントン）
30日（火）～31日（水）	夏季連合生徒協議会	24日（土）	市新人強化練習会（野球）
31日（水）	質問教室（数学）	25日（日）	市新人強化練習会（バレーボール）
8月 1日（木）	国東橋周辺清掃キャンペーン	29日（木）	学校林保守管理作業
10日（土）～16日（金）	部活動停止期間	31日（土）	PTAブロック研修会



「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」

【スローガン】

挑戦!!

～仕事の苦勞と喜びを仲間と共に味わおう～

～自分の将来の生き方について考えよう～

7月8日(月)から7月12日(金)までの5日間、14の事業所にご協力いただき、職場体験をさせていただきました。それぞれの事業所でたくさんのことを感じてきてくれたと思います。



【生徒の声(しおり)より】

- いやな仕事でも、偏見や見た目判断し、自分を守るのではなく、しっかりと向き合ってみようとするあきらめない心が大切なんだということ、この5日間、身にしみて感じました。将来の夢はまだ決まっていなくても、新たなことにチャレンジし、誰かを笑顔にできる職業に就きたいと思います。
- 社会人になったら、相手のことを第一に考えて仕事をしたいと思いました。たくさんの仕事を早く、ていねいに、正確にこなしている事業所の方を見て、一生懸命働いている姿はとてもかっこいいと思いました。また、元気よくあいさつをしている人がほとんどだったので、あいさつも大切なことだと思いました。

【保護者のみなさんの声(しおり)より】

- 活動を通して、企業のことを知るきっかけ、人と関わる職のきっかけにつながったと思います。5日間を通して一日一日帰宅すると疲れている様子もありましたが、日を過ごすごとに、「楽しい」、「うれしい」、「楽しみ」となって、意欲にもなってよかったです。この経験を忘れないでこれからも大きく成長してほしいと願っています。
- 最初は不安を感じながらのスタートでした。初めての体験に、楽しかったこと、大変だったこと、教えていただいたことなど日々いろいろな話を聞くことができました。職場の方々にも親切にいただき、貴重な体験をさせていただきました。関わってくださったたくさんの方に感謝して、学んだことを今後に生かしていってほしいと思います。

夏休み質問教室について

希望制で質問教室を行います。涼しい教室で効率よく勉強します。

7月29日(月) 13:30~15:30 2A教室 英語中心

31日(水) 13:30~15:30 2A教室 数学中心

登校日について

8月21日(水) 8:15~ 9:30 課題提出、清掃等

8月29日(木) 8:10~10:35 学校林保守管理作業

※ 夏休み中の部活動、始業式の日程や持ち物については、1学期保護者会資料をご覧ください。

44日間の休みに入ります。学習や中心となる部活動等、目標をしっかりと持ち、じっくりと時間をかけて興味のあることを伸ばしたり、苦手なところを克服したりして、充実した時間を送ってほしいと思います。

2年スタッフ一同