

4月 予定献立表

日 曜	主 食	副 食	エネルギー (kcal)
5 木	コッペパン	ひよこ豆の揚げがらめ マカロニサラダ 卵とコーンのスープ オレンジ	834
6 金	ごはん	ふくらぎの胡麻焼き ほうれん草としいたけのおひたし 豚汁 ひじきのり	816
9 月	カレーライス	ウインナー キャベツとパインのサラダ お祝いゼリー	886
10 火	食パン	鶏肉の香り揚げ 野菜のドレッシングあえ ワンタンスープ ブルーベリージャム	805
11 水	昆布飯	厚焼き卵 三色ひたし ジャがいものそぼろ煮 冷凍パイン	805
12 木	食パン	なっばコロッケ カラフルあえ フルーツポンチ チーズ	882
13 金	ごはん	赤魚のたれづけ 茎わかめのきんぴら にらと卵の味噌汁 グレープフルーツ	834
16 月	ごはん	豚肉のケチャップがらめ 塩もみ かきたま汁	816
17 火	1/2食パン	巣ごもり卵 フルーツヨーグルトあえ ソフト麺のミートソースかけ	889
18 水	ごはん	ほたるいかの南蛮煮 小松菜のコーンあえ すき焼き煮 ぶどうゼリー	809
19 木	春のカラフル 五目丼	野菜のアーモンドあえ ジャが芋とわかめの味噌汁 果実ヨーグルト	806
20 金	ごはん	いかのかりん揚げ ほうれん草と切干大根のひたし 若竹汁 手作りふりかけ	810
21 土	ごはん	わかざぎのフリッター 水菜サラダ 野菜の旨煮	849
24 火	おにぎり	フライ餃子 エビシューマイ 野菜ソテー ポテト ブロッコリーの胡麻和え プチトマト	848
25 水	たけのご飯	鯖のマヨネーズ焼き キャベツときゅうりの昆布漬け きのこと豆腐のすまし汁 国吉りんごゼリー	822
26 木	コッペパン	オムレツ 豆いろいろサラダ ビーフシチュー ピーチシャーベット	883
27 金	ごはん	鯖のホイル焼き もやしのナムル いなりうどん オレンジ	814

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

❀ お知らせ ❀

9日 1年生給食開始 入学・進級お祝い献立

19日 高岡食19丼献立の日「春のカラフル五目丼」

1年間よろしくお願ひします!



給食室メンバー紹介

栄養士 本田 久美
調理 (株式会社魚国総本社)
藤森 江利子 島 あゆみ
八島 栄子 上 真弓

