



## 過去の記事

10月31日(木)

### 後期生徒会 発足！



生徒総会が開催され、いよいよ後期の生徒会が発足しました。生徒会長や各委員長の委嘱式のあと、各委員会から活動予定案が示されました。



毎日の常時活動に加え、ユニークな特別活動が目白押し！学校が更に楽しくなりそうです。



校長先生からは、特に、これから学校のリーダーとなっていく2年生を激励するお話がありました。

来年からは、義務教育学校の1年生から9年生までの最上級生になるのですから……。



今日の朝、生徒玄関で見かけた赤とんぼ。カメラをいくら近づけても逃げようとはしませんでした。

秋もいよいよ深まっています。

今日の給食 紹介

ハロウィン給食！



今日はハロウィン給食でした。これは、かぼちゃプリンのパッケージ。ワクワクしますね！



全体的に献立も華やかです。子供たちが喜びそうなワクワクする献立が並びます。ハンバーグのきのこソースがけは、和風味。レモンがきかせてあり、さっぱりといただけます。



ポトフには、かぶがまるごと入っていました。茎も、食感にアクセントを与えていて大活躍です。

10月30日(水)

## タブレットPC 授業でも大活躍！



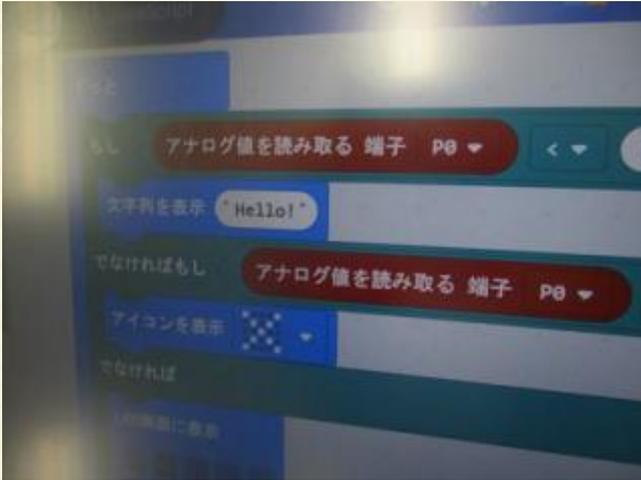
3年生の数学の授業です。相似な図形。生徒がタブレットを手に学校じゅうをうろうろしていたので、「何しているの？」と聞くと、「校舎じゅうにある相似な図形を探しています」とのこと。教室に戻ってもタブレットPCを駆使して授業を受けていました。



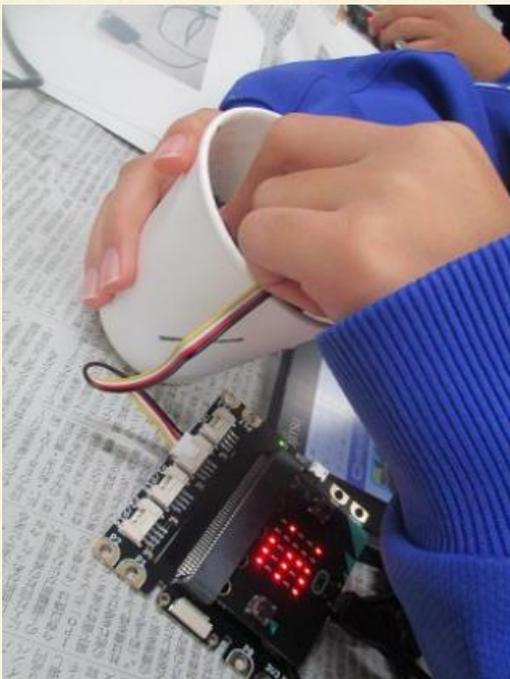
一方、お隣の国吉小学校では、本日プログラミング体験教室が開催されたので見学してきました。ここでもタブレットPCが大活躍です。講師は、富山県立大学の岩本先生です。



IoT(モノのインターネット)に挑戦していました。



マイクロ・ビットというイギリスで生まれた小さなコンピュータをプログラミングし、植木鉢の土の湿り具合によって水やりの必要性をLEDライトでわかりやすく表示できるようにしていました。



近い将来、小学校でさえ、理科や総合的な学習の時間の授業は、こんな風景が当たり前になっているのでしょうか・・・

タブレットPCで作成したプログラムを写真のマイクロビットにダウンロードしていました。



我が中学3年生は、相似な図形への理解を深めるために、タブレットPCを活用しています。パソコンやインターネットには弊害もありますが、このような活用方法はこれからの子供たちの未来のため、とても必要なことです。

### 今日の給食 紹介！



今日の献立は、赤魚のたれづけ、ひじきの炒め煮、デザートには地元国吉リンゴ。市内の給食には昨日から国吉リンゴ「王林」の品種が登場しはじめています。お味噌汁とあわせ、和食の組み合わせとして最高でした。



透き通った出汁はどのようにとっておられるのか……を栄養士さん撮影の秘蔵映像でご紹介します。

①だし袋を沈めて浸す



②煮出す、とはいっても沸騰はさせません。すぐに火を止める。



③ここがポイント、蓋を半あけにしてしばらく置く



煮干しの臭みを飛ばすのが目的とのこと……奥が深いですね。

#### ④具の投入



おわかりいただけたでしょうか。こんなに手間暇をかけていただいているので、いつものお味噌汁がおいしいのですね。大きな鍋を使用しているのも、これまたポイントの1つかもしれません。

10月29日(火)

**想定 = 休み時間に地震、校舎にひび割れ！ -小中合同避難訓練-**



本日13時10分、本年度2回目の避難訓練を行いました。今回は、国吉小学校と合同で行いました。

休み時間ということもあり、お昼休みにグラウンドで普段どおり遊んでいる子どもたちもいました。



「グラウンドへ避難しなさい！」から避難完了まで、3分22秒。その後は、小中で集団下校(第3次避難)する準備段階まで行いました。



「地区別に並びかえなさい」という中学生への指示が早かったこともあり、小学生の並びかえと重なり小学生を並びにくくしてしまったのは反省点でした。



グラウンドの防球ネットには、いざという時に児童生徒が並びやすいようにと、地区ごとの看板が常時設置されているのは、いいことだと感じました。

全国各地で自然災害による被害が続出しています。気を引き締めないといけません。

## 今日の給食 紹介！



今日は、みんなが大好きな きなこ揚げパン です！



ミネストローネには、さつまいもやきのこがふんだんに入っていて、その名も「秋のミネストローネ」です。

トマトも入っていましたが、酸味がやや抑えられたやさしい味わいでした。

さつまいもがその威力を発揮してくれたのでしょうか・・・



エビシューマイはふんわりと、キャベツときゅうりのサラダはシャキシャキでした。

10月28日(月)

**国吉ギャラリー！ ー高岡市中学校文化祭ー**



26日(土)、ウイング・ウイング高岡において、第24回高岡市中学校文化祭が行われました。

本校からは、美術部員の作品を中心に4点が出品されましたので、紹介します。上の作品、書道部門に出品された「至誠動天地」、デザイン部門の「Sky Country」。

2つの作品とも3年生の同じ生徒の作品です！



これは、絵画部門に出品された「未知の場所」という作品。美術部3年生です。



最後は、「春のれんげ畑」。これも3年生の美術部員の作品です。本校生徒の作品は1階のホールに展示されていました。会場は多くの来場者で賑わっていましたが、他校の生徒の作品にもひけをとらないすばらしい仕上がりで、注目を集めていました。

## 今日の給食 紹介！

今日は、月曜日。月曜日は給食当番の交替でつつい洗濯のために持ち帰ったエプロンを忘れがちです。

「どうかなあ？」と思って3年生の配膳の様子をみにいくと・・・  
えらい、えらい、着々と給食の配膳をすすめていました。



献立は、「厚揚げと野菜の旨煮」です。調理員さんは、「他の献立との兼ね合いで、味を決めるのに時間がかかりました」と言われました。塩としょうゆで微調整されたそうですが、その理由は次の献立にも理由がありました。



鯖のホイル焼きです。甘味噌で濃い味付けとなっているぶん、うま煮の味をあっさりめにするという努力をしてくださったのです。他とのバランスも見極めたうえでの味付け。ご苦労をおかけしています。



デザートには、今が旬の「巨峰」までついていましたよ。



放送委員は、放送室での食事です。2年生と3年生のコンビ二人だけですが、今日の給食を談笑しながらおいしくいただいていた。食事の合間に全校放送を行っていました。

クイズなどで話題を提供して、お昼の給食のひとつきを盛り上げてくれています。

10月25日(金)

## 普段の学校生活にもどりました



学習発表会の準備などで慌ただしかった学校も、ようやくいつもの落ち着きを取り戻しました。

これは、1年生の理科の授業です。理科室で、素朴な疑問についてみんなで議論していました。



2年生の教室が静かだったのでのぞいてみると……英文をノートに記述していました。全員が一生懸命でした。



3年生は国語の授業。おなじみ魯迅の『故郷』の授業です。国語の先生は、この『故郷』に学習発表会の前からじっくりと時間をかけておられます。



とっても深い内容なので、いくら時間をかけても足りないくらいです。これだけじっくりと取り組めば、生徒の脳裏にしっかりと刻まれ、魯迅が読者に伝えたかったことは、生徒の後の人生の指針となることでしょう……



外は雨。グラウンドは水浸しで、体育館がかすんで見えます。一雨ごとに寒くなっていくのでしょうか。



ボイラー室では、用務員さんと担当業者さんによる点検作業が行われていました。寒くなれば、このボイラーで教室を暖めます。あの暑かった夏はいつの間にか去り、秋が深まりました。冬もすぐそこ。

## 今日の給食 紹介！



なんと、給食にご当地名物・あの深海魚「げんげ」が、から揚げとなって登場！  
家庭でさえなかなか食べることはできません。地元食材を毎日のように食べられる生徒は幸せです。

向こう側にあるのは、ほうれんそうとえのきのゴマ味噌です。ゴマ風味豊かに甘辛味噌で仕上げた逸品です。



里芋のそぼろ煮は、具材が大きめにカットされていました。「私は大きめに切るのが、好みです」と調理員さんが言われたので、試しに人参からいただきましたが、大きいからといって堅くもなくホロリと口溶けして、とっても甘かったです。底に沈んでいた里芋は、もっともってやわらかかったですよ。

10月24日(木)

**片付けは ちょっぴり寂しいけれど・・・**



盛大に開催された国吉小学校・国吉中学校合同の学習発表会も幕を閉じました。  
さっそく、後片付けです。



体育館の片付けは大がかりです。シートを巻いてから運ばなければならないので、男子生徒が大活躍！



時間がかかるかと心配しましたが、率先して働いてくれたので、一気に終了しました。



展示室では、女子生徒が活躍。作品を丁寧に撤去してから、スタンドや展示幕をはずします…



グラウンドに目を転じると、PTAのお父さんたちが、小学校と中学校の間をつないでいた通路用テントを運んでくださっている姿が目に入ってきました。後片付けはちょっぴり寂しいけれど、多くの人の協力のおかげで一気に終了することができました。

今日からはまた、普段の学校生活が始まっています。

## 今日の給食 紹介！



今日、初登場のメニューが1つ。「切り干し大根のナポリタン」です。栄養士さんからお聞きした時は「えっ、だいじょうぶかなあ」なんて思ってしまいましたが、意外や意外主食の食パンに良く合う逸品でした。

思いもつかない新メニューを考案するなんて、なかなかできませんよね・・・から揚げにはマーマレード主体の甘いソースがかかっていたんです。おいしかったです。



ポテトスープは、ごらんのとおりシンプル イズ ベスト！

10月20日(日)

**小・中合同学習発表会 盛大に開催！**



国吉小学校の校歌を全員で歌って、開会！ 中学生も歌えますからね！



中学校の体育館では、学年合唱の後、ポスターセッションが行われました。これは、近くのちくば保育園でお世話になった生徒たちの発表場面。幼児に演じた劇を、ここでも披露！

園長先生にも来ていただきましたよ。



各ブースとも大入り満員！プレゼンテーションの後の質疑応答では、地域の方々からも素朴な質問が投げかけられていました。



多くの方々に聴いていただくことで、生徒たちのモチベーションもあがります！



3年生は、個人の発表が多いです。一人で15分のプレゼン！大変です。



生徒は、単に聴いて質問などをしてしているだけではないのです。メモをとり、「発表の良かった点、参考になった点」などを記録し、今後の参考としているのです。



司会進行はすべて児童生徒が行います。主役は児童生徒！  
小学校(第2体育館)、中学校(第1体育館)行ったり来たりで秋の素敵な1日を満喫できました。

10月19日(土)

**準備万端！明日は小中合同学習発表会**



明日の学習発表会の準備は、ほぼ終わりました。作品の台紙張り、展示幕の設置、飾り付け…準備には時間がかかりました。



一人一人が一生懸命に制作した作品です。できるだけ見栄え良く、観覧する人たちに見ていただきやすいように工夫して展示しました。



掃除もかかしません！校舎の隅々まで。日頃お世話になっている地域の方々や生徒のご家族をお迎えするのでから…



小学校と中学校の合同開催なので、体育館の準備にはいつもの倍の時間がかかります。小学生たちの席やその保護者席もしっかり準備しましたよ！



更に、小学校のステージや展示室と中学校を行ったり来たりしていただけるよう、朝一番で小学校の先生方と協力して通路用のテントを設営しました。そして……



たとえ雨でも、内履きのままで通行していただけるようになりました！  
明日のご来場を、心よりお待ちしております！



今日の給食 紹介！



準備でバタバタしているこんな日にも、調理員さんに来ていただきました。そして、ご覧のような手作り弁当を作ってもらいました。教室は展示室となり、生徒はいつもと別の部屋で、このおいしい「手作りの！」お弁当をワイワイ楽しくいただきました。ごちそうさまでした。

10月18日(金)

**クライマックスは全校合唱！**—小中合同学習発表会—



本番は、いよいよ明後日(20日)となりました。全校合唱も、ほぼ仕上がってきています。

館内浩二 作詞、館内聖美 作曲の「夢を追いかけて」  
未来への決意を明るく力強く歌う曲です。



全校が力を合わせ、全力で歌い上げるつもりです！



指揮者もキリリ！全体のハーモニーを支配します。



伴奏者の流れるような演奏に合わせ、美しい歌声が体育館じゅうに響きわたります。  
本番では、必ずみなさんを感動させてくれるはず……お楽しみに！



入退場まで、念入りなりハーサルが続きます……

## 今日の給食 紹介！



ご覧のとおり、ビビンバ。単なるビビンバではなく「高岡元気ビビンバ丼」の名称です。高岡産の野菜、万葉牛などがふんだんに使用されているそうです！



みそかきたま汁の豆腐は、今日は木綿豆腐。しっかりとした豆腐の味が伝わってきました。かき玉を汁にまんべんなく浮遊させるために、片栗粉を適度に加えるという工夫も。



地元国吉産のりんごゼリー。ミシュランガイドに載るような高級レストランで、素敵な器に盛られていたら……「お作りになったシェフは、どなたですか？」と聞かれてもおかしくないようなレベルの味なのですよ。

10月17日(木)

**バラエティに富んだステージ！** -小中合同学習発表会-



今度の日曜日(20日)に行われる小中合同学習発表会に向けて、本日はお隣の国吉小学校でステージのリハーサルが行われました。ちびっ子1年生が、何やら座布団をもって登場です！



劇「じゅげむ」です！おなじみのテレビ番組「笑点」のテーマソングにのって、1年生が元気に、そしてコミカルに演じます。



一方、中学生の見せ場は合唱。変声期を乗り越えた美しい歌声をお聴かせします。



ポスターセッションは、題材が豊富。2年生は貴重な体験「社会に学ぶ14歳の挑戦」の総仕上げ。  
3年生は、学年テーマ「生きる」に基づいて個人で設定した課題探求の結果報告です。



さて、小学校の体育館は、熱気がムンムン。リハーサルとはいえ保護者の方々などで大入り満員！



スポットライトなど、照明も本番に向けて微調整していました。



4年生の劇は「Hello, world!」流ちょうな英語で、あの有名な「北風と太陽」を演じます。



2年生はリズムにのって、ダンス！ダンス！



小学校の見せ場やはり、最上級生である6年生の劇「まぬけ村物語」。わかりやすいお話を役者ぞろいの6年生が明るく楽しく演じます。小学1年生からもドツと笑いが起こりましたよ。

5年生の合唱と合奏、3年生の運動「国吉オリンピック2019」もお見逃しなく！  
いよいよ、明後日となりました。駐車場もスッキリとして皆様をお待ちしています！  
(用務員さんに感謝！)



## 今日の給食 紹介！



今日の八宝菜には、めずらしい「白きくらげ」が入っていました。給食に初登場とのこと。しかも、地元の国吉産！

黒きくらげが収穫不足によるとのことですが、みごと代役を果たしました。高級食材を思わせる味でした。

栄養士さんは、このことをポスターを作って全校のみんなにPR。



黒きくらげがちょっぴりさみしそう……今度待ってるね！



揚げ餃子の衣は米粉。パリパリでした。バンサンスー(拌三絲)は中華風の甘酢あえ。そういえば、小さい頃から給食によく出てきた「なつかしい」味かも……

10月16日(水)

**展示物の製作 急ピッチですすんでいます！**



今度の日曜日(20日)に開催される国吉小学校・国吉中学校合同学習発表会で作品室に飾る展示物の製作が、急ピッチで進んでいます。



3年生は、「幼児のためのおもちゃ」を作っています。幼児がどんなおもちゃを喜ぶのか？を自らの体験を踏まえて予想して作ります。家庭科室がかわいらしい小物でいっぱいです。



1年生は、家庭科の時間にミシンをフル稼働させて、「ファイルカバー」を作っています。



ミシンは、家でさえもなかなか使わなくなりましたね。こういう体験はとても大切です。



これは、ものづくり・デザイン科の一場面。杉板を「なべ敷き」や「花台」にするためにデザインを下書きしています。今回の学習発表会では、2年生の完成品を見ていただく予定です。なんと、杉材は我が国吉中学校が誇る「学校林」の材木からとったものなんですよ！



毎年苦勞して下草刈りをしている甲斐がありますね！



学年作品室は、他にも毛筆書、短歌、俳句、デッサン、スクラッチボード、点描画……見どころ満載です！  
ご来場をお待ちしています。

### 今日の給食 紹介！



サンマ、今年2度目の登場です。全国的に不漁・高値が話題となっていますが、今年の生サンマ！「脂がのりすぎているくらいでした。塩を多めに振りました」と調理員さん。かぶの甘酢あえでお口の中はスッキリ。おいしかったです。



すき焼き煮にはお野菜がゴロゴロ。お酒、しょうゆ、みりん、お砂糖のみのシンプルな味付けとのことですが、とっても深い味わいでした。さすがです！

10月15日(火)

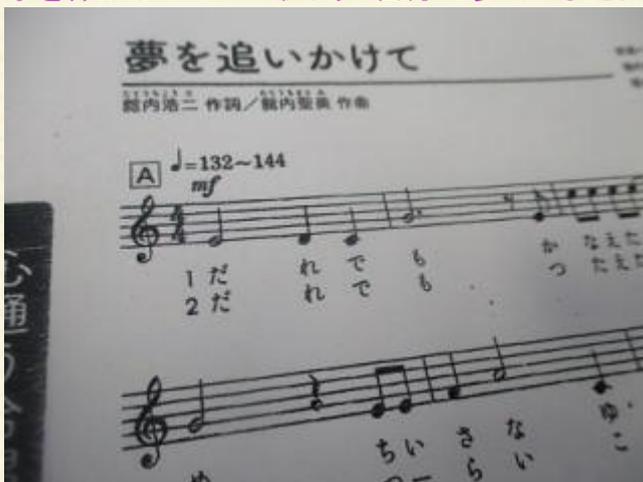
**「夢を追いかけて」!** -学習発表会 全校合唱-



学習発表会の全校合唱の練習が本格化。今日(15日)は、早朝練習も行いました。



体育館に集合してのパート練習。曲目は「夢を追いかけて」  
誰でもかなえたい夢があるさ 大きな夢 小さな夢  
未来を求め進んでも くじけそうなときもある  
何も出来ない自分をもどかしくても  
ときに逆らい ときに挑んで 歩きだそう  
諦めない 逃げ出さない 夢はすぐそこにある  
手を伸ばし つかみ取ろう 自分の夢 かなえよう いつの日か



歌詞の内容は、中学生の頃に誰もが抱いた心境をよく映し出しています。  
中学生が歌うとよけいに、聴く人の心にグッと響きます。  
放課後は、学年合唱の練習もラストスパート。合唱に華を添えるため、伴奏者の猛特訓も行われていました。誰もいない音楽室で……



音楽の先生による、個人レッスンです。



日も短くなり、学習発表会の準備を終える頃には、校舎の周りはまだ真っ暗です。



今日の給食 紹介！



今日は、ごぼうサラダとししゃものフリッターです。ごぼうサラダのごぼうは、別に煮込んでしっかりと下味をつけてから他の具材と合わせられたとのこと。手間暇がかかっているからか、とってもおいしかったです。



五目ラーメンの豚肉も「手間暇をかけている」という点においてはごぼうと同様。にんにくを効かせて別にしっかりと味付けしてから野菜と合わせてあるそうです。スープがあっさりめなので、にんにくと胡椒で味にパンチが効いていました。ごちそうさまでした。いつもありがとうございます。

10月11日(金)

**結(ゆい)!**

**- 218の笑顔でつくる 国吉っ子みんなが輝く魔法のステージ -**

**そして新たな第一歩へ**

これは、来週予定している「国吉小学校・国吉中学校合同学習発表会」のテーマです。

小学校の児童会と中学校の生徒会が考えに考え抜いたテーマ。すてきでしょ!



総合的な学習の時間や放課後は、準備のラストスパート。いよいよあと一週間となりました。



2年生も3年生もポスターセッションの準備で大忙し。2年生は「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」の活動報告です。3年生は、総合的な学習の時間のテーマ「生き方」に関連して、自らが課題設定して調べ、考えた成果の披露です。



聴衆に分かりやすく、しかも興味深く聴いてもらうにはどうしたらいいか、友達と相談しながら、よりよい発表となるよう一生懸命準備しています。



地球温暖化、ソフトテニスの今後など個人が設定したテーマは様々...



廊下を歩いていると、担任の先生に見てもらいながらリハーサルを繰り返す生徒たちの姿をよくみかけるようになりました。

**10月20日(日):ポスターセッションの時間帯**

2年生は、11:00~11:45

3年生は、13:30~14:15 本校の体育館にて

ポスターセッションなので、興味のあるところを順次みていただけます。ご来校をお待ちしています！

### 今日の給食 紹介！



秋色満載の給食！きのこご飯です。舞茸と平茸、そして栗まで・・・こんなにおいしいまぜご飯は、なかなかありません。まぜご飯を売りにしておられるお店も顔負けです。醤油ごはん具材を混ぜ合わせた調理員さんが言っておられ、しかも、キノコだけでなく揚げや人参も、味に大きく影響していると思いました。



おなじみの菜っぱコロッケ。「コロッケの場合は、できるだけ新しい油を使用するようにしています」とのこと。今日の油も新品。衣はサクサク！



卵スープの基本はガラスープかと思いきや、なんと昆布と鰹節でしっかりと和風の出汁をとったとおっしゃっていました。玉葱の甘みも加わり、とってもやさしい味の卵スープでしたよ。

10月10日(木)

**テストはやっぱり緊張します！-中間考査二日目-**

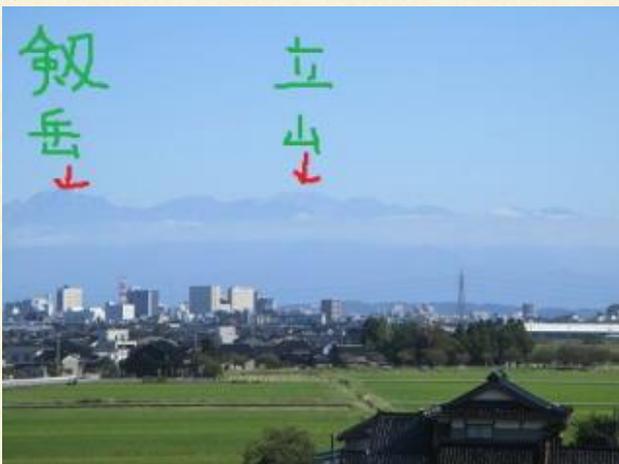


本日は、中間考査の二日目です。生徒たちは、やや緊張した様子でテストを受けていました。



日頃は、このように級友と机を寄せ合い学び合いながらの学習ですが、テストは違います。一人一人の学びの状態を自分自身で確認するものでもあります。どれだけ理解が深まっているのでしょうか…先生は自分の指導が子供たちに響いたかどうか？採点が楽しみでもあります。

テストということで、生徒の心はなかなか晴れませんが、昨日、今日と外は快晴です！



本校からは、立山連峰、そして遠くには白山までをも眺めることができます。高岡市街の中心地の上に劔岳と立山がくっきりと見えています。視線を南西方向に転じると遠くに白山が！





立山連峰と白山連峰の間には薬師岳。お隣の国吉小学校の校舎の上には二上山が見えます。なんとすばらしい眺望。生徒は試験中、合間に外を見てこの美しさに気付いてくれていたらいいなあ。

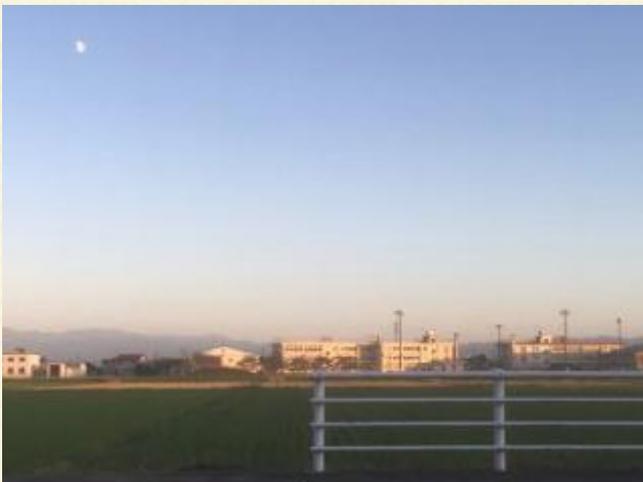


お隣の小学生はジャングルジムで楽しそう！この子たちにも「試験を受ける」という中学生の試練が、すぐにやってくるのですが……。今は、楽しく十分に遊んでおいてね！

昨日、テストが終わった放課後にも教室には生徒の姿がありました。部活動がなく、家に帰ってもいいのですが、学校の方がはかどると考える子どもたちです。えらいですね！



彼らが帰る頃には、学校の周辺は急に暗くなりはじめました。お月様まで……



今日の給食 紹介！  
**目の愛護デー献立**



栄養士さんに教えてもらわなければ、なぜ「目の愛護デー献立」なのかについてわからなかったでしょう。  
なぜか、まずは鮭。ビタミン A が豊富だからです。カラフルあえの赤色のパプリカに

も！



ポイントは「ビタミン A」。カボチャにも豊富にふくまれているそうです。調理員さんはこのパンプキンスープを、もう少し秋色にしたかったそうで、悔しそうでした。「でも、これ以上煮込むとカボチャの食感が損なわれ・・・」作り手側の苦勞が伝わってきます。



デザートブルーベリーゼリーは、確かに「目の愛護デー」にふさわしい。今日のゼリーはブルーベリーのつぶつぶが特に目立つような気がしました。目のためにブルーベリーを強化して下さった？

10月9日(水)

**おいものがゴロゴロ！** -学校菜園 須加野活動-



国吉小学校の児童とともに「須加野活動」(小中合同のボランティア活動)を行いました。

この機会を活用して、給食委員会は学校菜園のお芋を掘りました。



もっとたくさん収穫できる と思っていたのですが、意外にも昨年より不作。その原因は・・・



生徒が発見しました。どうもモグラに横取りされたようです。随所においしく嚙った痕跡があったのです。

それでも、一定量の収穫はありました。今、生徒玄関前の談話スペースには、「ご自由にお持ち帰りください」の意味を込めてスーパーの袋とセットでおいもさんが置かれています。



美化委員会は、花壇の整備と草むしり。そして、他の委員会は小学生と一緒に校区を歩き清掃ボランティアを行いました。すがすがしい一日でした。





## 今日の給食 紹介！



「若鶏肉のみそかけ」と「きのこのカシューナッツ炒め」です。みそは田楽味噌のようです。甘さは、砂糖よりもみりんの甘さが強く、お米の甘さが際立っていました。



卵と豆腐のスープには、ネギと白菜がふんだんに入っていることで、見た目にはわからぬ深い味わい・・・

最後に、いつもはあまり紹介しないご飯。



佃煮をトッピング。西暦1,600年頃に江戸の佃島の漁師が作り始めた煮物なので「佃煮」というのですよという説明が、包装の裏側に書いてありました。これも、りっぱな「食育」ですね。給食ってすごい！

10月8日(火)

**万葉びと 恋の歌を詠む！ -万葉朗唱の会-**



1年生の4名が、高岡古城公園で開催された「万葉集 全20巻 朗唱の会」に参加させていただきました。



本番までの時間。古城公園のお堀の片隅で、何度も何度も繰り返し練習します。

この二人に与えられた万葉集の歌2つ・・・

わが後に 生れむ人は わが如く 恋する道に 逢ひこそなゆめ

(わが後に生まれるだろう人は、私のように恋に苦しむ道には、けっして逢わないでほしい)

健男(ますらを)の 現(うつ)し心も われは無し 夜昼といはず 恋ひしわたれば

(健々しい男子の正気心も私にはない。昼夜をわかず恋しつづけるので)



この二人には、次の2つの歌が・・・

何せむに 命は継がむ 吾妹子(わぎもこ)に 恋ひざる前に 死なましものを

(どうして命を長らえよう。吾妹子に恋して苦しむ前に死んでしまおうものを[反実仮想 つまりは死ねない])

よしゑやし 来(き)まさぬ君を 何せむに 厭(いと)わずわれは 恋ひつつ居(お)らむ

(ままよ[自棄的な感動詞]、いらっしやらないあなただのに。どうして嫌いもしないで私は恋いづつ付けているのだろう)

※以上、口語訳等は講

談社文庫『万葉集』(三) 中西 進著 による



国指定史跡である高岡古城公園のお堀の水面上の素敵な舞台。本校の1年生の声が響きわたりました。



大舞台を終え、リラックスした表情の四人。屈託のない笑顔。万葉集の恋の歌の意味がわかるのは、これから。

**今日の給食 紹介！**



今日の2時間目の時間・・・鯖を揚げる香りが学校じゅうを覆いました。だから、生徒は今日の献立はお見通しのはず！

予想通りのカラリとした「さばのから揚げ」が登場しました。しょうがと醤油で下味もしっかり。

塩こしょうのみの味付けのソテーは、あたたかい状態で子供たちに届きましたよ。



わかめスープはシンプルですが味わい深い……。主食の食パンにはぴったりです。

10月7日(月)

**力強い走りで 大健闘！ -富山県中学校駅伝競走大会-**



10月5日(土)、県総合運動公園において中学駅伝大会が開催されました。富山県下81校の校旗がたなびく中、盛大に開催されました。本校は「国吉中学校」として参加するのは、今年が最後！

校旗が他校よりも力強くたなびいているかに見えました。



男子、女子、友好レースすべてに力強い走りをみせてくれました。  
特筆すべきは女子が24位に食い込んだこと！本校の学校規模としては、大健闘と言えます。



スタジアムは、大きな声援に包まれました。



国吉中学校のタスキは青。開始前には、マジックでみんなの思いや願いを心をこめて書き込みました。



応援席から出発前の選手。この時点で既に、好成績が予想できました。長い間積み重ねてきた練習に裏付けされた自信の表情です！



観覧席だけでなく、沿道からも大きな声援をありがとうございました。確実に、選手達の走りのギアチェンジの原動力となっていました。

**今日の給食 紹介！**



今日は、キーマカレー！ 挽肉を使用しているだけではなくて、人参や大豆もミキサーで粉碎してから炒めておられるそうです。「時短の意味もあるのかなあ？」と不遜なことも考えましたが、その話を聞いて失礼なことを考えてしまったと大いに反省しました。



カレーにはもってこいの副菜です。サラダは、甘酢仕立てのゴマ風味！



「プチまる船長」  
こんなかわいらしいチーズも添えられていました。

10月4日(金)

**仕上がり間近！ -合唱 パート練習から全体へ-**



10月20日(日)の学習発表会に向けて、学年合唱の練習が本格化しています。今までは、パート練習が主であったのですが、ここ数日から全体練習が主体となり、美しいハーモニーが校舎に響いています。



2年生は人数も多く、歌声に重みがかかります。ピアノを弾く生徒と指揮をする生徒の息もピッタリです。



1年生の教室は、職員室の向かいなので、先生たちの耳には彼ら彼女らの元気な歌声が耳に残るほどです。1年生は、パート練習を繰り返しつつ、全体で音合わせをしている段階です。



10月20日(日)9時05分からの30分間、ぜひ見に来てください！小学校と同時開催なので、見ていただいた後には、ぜひ小学校のステージへも。5年生の合唱・合奏、3年生の運動、1年生の劇、2年生のダンス…素敵なステージが続きますよ。

今日の給食 紹介！

## 万葉献立

明日10月5日(土)、高岡古城公園において「万葉朗唱の会」が開催されます。本校の1年生4名も参加します。15時12分～14分の2分間！ お見逃しなく。さて、今日は給食も万葉献立。万葉集の編集の中心人物である大伴家持もこの高岡でこんな献立を食べていたのかなあ…と考えさせられる組み合わせでした。まずは、その全貌を見ていただきましょう…



万葉歴史館にある「貴族の食卓」(予想)に似た風貌です。



ふくらぎのみりん焼き、ほうれんそうのクルマあえ、そして地元の国吉りんごです。先週は、急遽「青森りんご」に変更になりましたが、今日は満を持して登場！以前、地元の生産者の方から教えていただきましたが、国吉りんごの一番の特徴は果汁が豊富なこと。完熟するまでに十分な時間をかけているからとのことでした。地元のりんごが給食で食べれるなんて幸せです。



金沢のじぶ煮ならぬ、高岡のかたかご煮です！かたくり粉でしっかりとトロミがつけられていました。

家持の越中万葉の代表作「もののふの やそをとめらが 汲みまがふ 寺井のうへのかたかごの花」

のかたかごにちなんでいるようです。

今はじゃがいもが多いのですが、昔は、その地下茎から片栗粉を作ったそうです。



ご飯は赤米(古代米)。藤原京や平城京から出土する木簡に赤米のことが記されている例もあり、地方からの貢ぎ物としても作られていたことがわかります。

家持も、越中(高岡)に着任してまもなく、「秋の田の 穂向見がてり わが背子が ふさ手(た)折り来(け)る おみなへしかも」(万葉集 3943)という歌を詠んでいます。

秋の田の稲穂の実り具合を見回りがたがた、あなたがどっさりと手折(たお)って来てくださったのですね。

このおみなえしの花は・・・

当時の越中で実っていた稲穂の中のお米は、このような色をしていたのでしょうか・・・

10月3日(木)

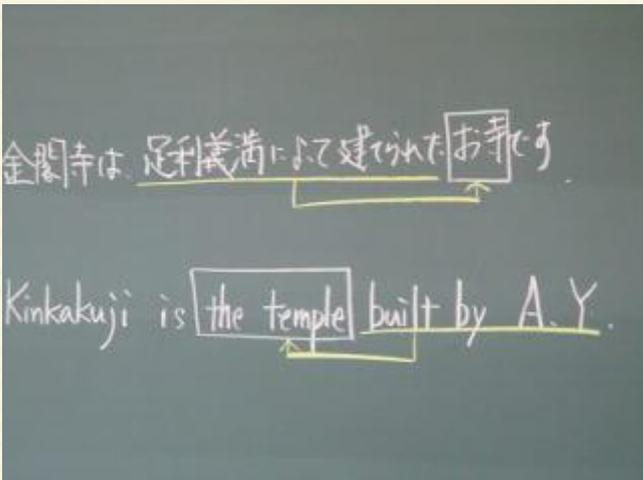
**英語の授業は楽しい！ -3年生-**



3年生の教室から楽しそうな声が漏れてきました。生徒はグループになり、何やらみんなで相談しています。  
担当の先生とALTの先生による英語の授業です。



「できた、できたよ、先生来てください。確認してください！」  
先生を呼ぶ声が響きます。できた班の生徒が挙手しています。



単語カードが机の上に置かれています。、指示されたワンセンテンスになるよう、みんなが相談して並べ替えているようでした。



カードはたくさんあるので、相談しないとなかなか仕上がりにません。



先生たちは ICT 機器もフル活用して、子供たちの相談を後押しします。



一斉授業の形式や一人で考えることも大切ですが、このようにみんなで相談しながらワイワイ学習するのもいいものだなあと思いました。小学校の外国語活動は、こちらの形式が主ですものね・・



でも、さすがは中学3年生！後ろのロッカーの上にはこんな本が置かれていました。難しそう・・・

**今日の給食 紹介！**



いもと豚肉の揚げがらめの「いも」は、今回初めてさつまいもにしたそうです。「さつまいもにしたからには、よりさつまいも感を出したいと思い、あえて皮を残してカットしてみました」と調理員さん。栄養士さんとの連携もしっかり！むこうに見えるのは、小松菜とキャベツのアーモンドあえです。ちょっぴり醤油を効かせたとか。



野菜のみのシンプルワンタンスープ。4種の野菜にワンタンがトロリ。「ガラスープに野菜の旨み加わりおいしく仕上がりました」栄養士さん、調理員さん共々自信满满におっしゃいましたよ。

10月2日(水)

**小学生が部活動にやって来た！ -小学生の部活動体験-**



義務教育学校に向けての取組の1つである「小学生部活動体験」を行いました。来年度からの国吉義務教育学校では、前期課程(小学校課程)からの部活動参加について検討・計画しています。この日は、本年度2回目となる部活動体験になります。



放課後、中学校の生徒玄関に5、6年生全員が集まりました。各部の部長が整列させ、活動場所まで案内します。



テニス部はここだよ！野球部はこっちねっついてきて！



青空のもと、ソフトテニス部では小中合わさっての準備体操が始まりました。



さあ、いよいよラケットを持たせてもらえます。「ど・れ・に・・・しようかなあ？」



野球部は部員数が少ないので、グラウンドを広々と使います。まずはキャッチボールから！



楽しい活動は、すぐに時間が過ぎてしまうもの。活動は4時まで。あと15分！  
校舎内では・・・



美術部では、彩色の基本練習が行われていました。楽しそう！  
体育館では……



お姉ちゃん先生がレシーブの手ほどき！



トス練習も、中学生と小学生がセットです。  
お隣のバドミントン部でも……



中学生と小学生二人がセットになってシャトルを打ち合っていました。  
今年の入部は二人と、少しさみしかったけれど、来年はたくさん入部してほしいなあ。  
強いんだから！



今日の体験は、小学生にとって入りたい部活動を決める有力な手がかりとなるはず  
です。

## 今日の給食 紹介！

### **リクエスト給食**

今日は、給食委員会と給食室のコラボ企画「リクエスト給食」です。  
全校生徒と教職員に調査がありました。好きな献立にシールを貼る！  
そのリクエストに応じてくださったのが、今日の献立。さて、なんでしょう？



予想通り？やっぱり日本人は唐揚げ好きですね。しょうがと醤油でしっかりと下味がついていました。リクエストに応えてくださった栄養士さん、調理員さんありがとうございます。ナムルはバランスを考えての料理。子供たち第2のリクエストは・・・



団子汁。うるめいわしでしっかりととった出汁に5種類もの具材が入った珠玉の逸品。デザートまでリクエスト！



米粉入りのガトーショコラでした。米粉が入ることによって、しっとり・・・



だめ押しは、ご飯。なんと、今日は新米とのこと。なんて幸せ・・・



全校生徒、全教職員、満足しました。ごちそうさまでした。

10月1日(火)

**生徒会長 次は女子生徒！ -令和元年度後期生徒会長選挙-**



後期の生徒会長選挙が行われました。女子生徒2名が立候補し、立会演説会の後、  
投開票が行われました。



はじめに、現生徒会長が全校生徒に「選挙の大切さ」について話しました。



候補者2名の演説は、どちらにも迫力があり、全校生徒が聴き入りました。学校を自分たちの手で更に良くしたいという思いがひしひしと伝わってきました。



選挙管理委員は、無効票がないように、しっかりと説明します。3年前の公職選挙法改正以後、18歳以上に選挙権が与えられてはいますが、若者の低投票率が選挙のたびに話題になっています。社会科の授業だけでなく、生徒会長選挙は、これらを改善するための1つの機会になっている…と思える一場面です。

選挙の結果、新しい生徒会長が誕生しました。

当選者の公約は、①「思いやりクラスBOX」の設置 ②「My Friend PR」の実施 ③「生徒会だより」の発行で生徒会を活性化 です。詳しい説明は省略しますが、その命名から施策の内容はわかっていただけそうです。

**今日の給食 紹介！**



今日は、ソフト麺のチリビーンズかけです。ソフト麺を加えると……



こんな感じです。今日のお豆さんは金時豆と洋風には意外な感じ・・「チリ」の名を示す辛みは昨日のピリ辛炒めと同様に豆板醤だそうです。



ヨーグルトあえのヨーグルトは、純富山県産だとか。「風味や味は格別です」と栄養士さん調理員さんともどもに絶賛です。

