



過去の記事

11月29日(金)

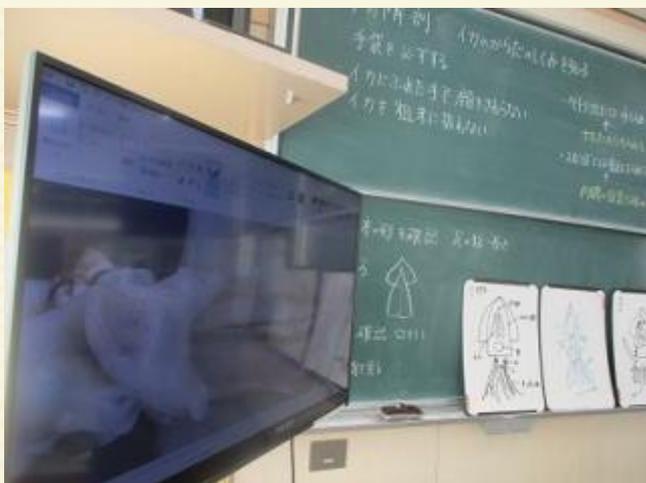
いかを 解剖！



今日の2時間目、2年生が理科室でいかを解剖する実習を行っていました。みんなの目がキラキラと輝いていました。



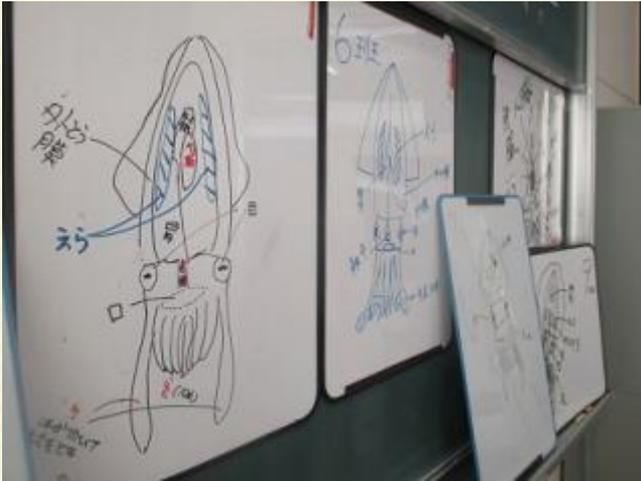
外套膜、ひれ、腕・・・え～と腕は8本？10本？



大型のテレビ画面には、先生が準備された手順・見本が示されていました。男女仲良く班になって協力して観察しあっていました。下の写真は、いかの眼球・水晶体を観察している場面です。赤いのは血液ではなく、観察しやすいように着色しているのですよ。血管もよく観察すると見えるのですが、イカの血液は、酸素を含むと青くなるのだそうです。



班ごとにスケッチしたホワイトボードが黒板には掲示されていました。それぞれに個性的なスケッチがなされていました。生徒たちの感性は素晴らしい！



今日の給食 紹介

郷土食献立！



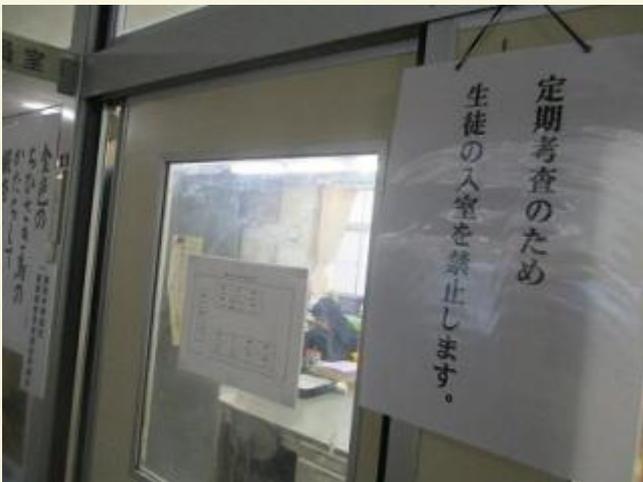
「今日の献立は見た目以上に手がこんでいるんですよ。千種焼きは具材に下味をつけてから卵を流し込んだり、五目豆は多くの具材を細かく切ったり下味を付けてから合わせたり・・・」
この調理員さんの言葉がおいしさをストレートに象徴しています。



すり身が入っている時は、煮干しなどでは出汁をとらないそうです。確かにすり身と野菜の旨みだけで十分でした。

11月28日(木)

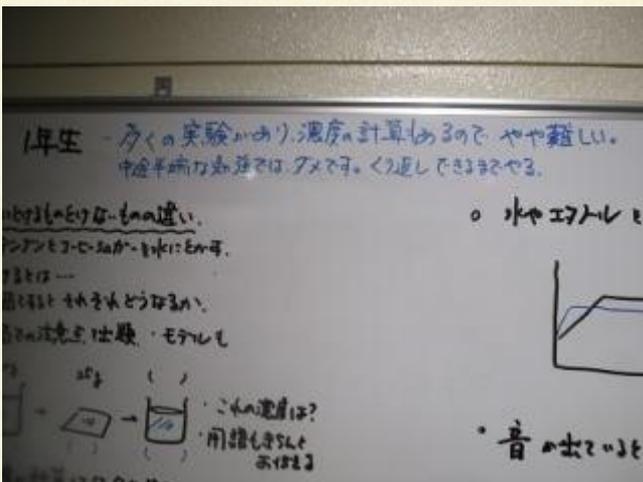
学校は 期末試験モード！



今週から期末試験のテスト期間に入りました。部活動はなく、放課後は全校「学習強化週間」として生徒は教室に残り、みんなでテスト勉強に励んでいます。がんばる級友に刺激され、学習にも身が入ります。職員室の中では先生たちがそれぞれ独自の期末テストを作成しています。



これは3年生の技術科の授業です。コンピュータ室でパソコンを駆使しながら学んでいました。テスト期間中は、それぞれの学年何となくしっとりとした学習の空気が流れています。



これを後押しするのが、廊下の掲示物。理科では試験勉強のポイントが理科室前のホワイトボードに示されています。



1年生は社会科で北アメリカを、2年生は家庭科で郷土料理の食レポートを作成していました。外は雨。暖房のついた暖かい教室で普段通りの学習が着々と進められていました。



その間、用務員さんは生徒玄関のお掃除。今日は静岡県から義務教育学校の準備について、8名の視察団が本校(国吉小学校も含む)に来られます。お客さんをお迎えるおもてなしです。

本日は、逆に、本校の教員が栃木県の義務教育学校(5年目の先進校)に視察に行きます。学んだり学んでいただいたり……来年度からの義務教育学校開設に向けての準備で教職員は大忙しです。

今日の給食 紹介



高岡市福岡産の里芋でつくった里芋ハンバーグです。一見普通のハンバーグに見えるところがみそで、味付けは味噌という純和風。食べてみての驚きです。海藻サラダは繊維質が豊富に摂れてありがたいです。



「塩こうじ鍋」は初登場とのこと。栄養士さんと調理員さんが試行錯誤を重ねたすえに完成させた自信作！味噌は一切入ってはいません。味付けは塩麴だけとのことですが、基本はあっさりですが麴の豊かな香りがお口の中にふわっと広がりました。

給食の定番に格上げでしょう！

11月27日(水)

パンをこんがり焼いて おいしく!ー トースターランチ 千ー



給食委員会の企画で、主食が食パンの日に合わせて「トースターランチ」を行っています。まずは1年生からスタート。いつもとは違うテーブルクロスのある部屋(家庭科室)で楽しくトーストランチ！



生徒たちの表情がいつもよりゆるんでいます。なんだか楽しそう・・・



国吉小学校の子供たち手作りの「国吉リンゴジャム」をつけておいしくいただきました。ジャムはほんのりと甘酸っぱく、トーストされたパンにピッタリでした。明るい家庭科室で華やかなお昼のひとときを送ることができました。

1年生は昨日行いました。2年生は12月5日(木)に、3年生は12月3日(火)に実施予定です。テーブルクロスかけやトースターの準備は給食委員会の生徒が行ってくれます。また、よろしくね！

今日の給食 紹介



いかのアーモンドがらめ と ほうれん草としいたけのおひたしです。おひたしの椎茸は、醤油とみりんでしっかりと下味をつけてから合わせてあるそうです。野菜のシャッキリ感と椎茸の甘辛いしっとり感が交互にやってきてとってもおいしかったです。「今年度NO1のおひたしでした」と調理員さんにお伝えしました。



お味噌汁は彩りよく、大根や人参のやわらかさも適度でした。お味噌は地元高岡の醸造所から調達しているのだそうです。煮干しの出汁と調和して何杯でもいただけそうなお味噌汁でした。

11月26日(火)

主役は2年生に！ー後期生徒会も学業もー



3年生が受験モードに入ったことにより、学校の主役は2年生へと代わりました。これは、本日3限目、担任の先生による英語の授業です。全員が授業に集中していました。



校舎のいたるところに後期生徒会の掲示物があります。後期生徒会も当然2年生が主役です。各委員長が1年生を補佐につけて5つの委員会をひっぱっています。



授業では、「～は、～よりも(小さい)・・・」などの言い方について学んでいました。時折近くの級友と教え合ったりしながら、とても和やかな空気が教室を包んでいました。



後期生徒会のスローガンが生徒玄関の真正面に掲示されています。「主役は君だ！～それぞれの個性が輝く 笑顔あふれる学校へ～」このスローガンのとおり、2年生が主体となって、学校を盛り上げてくださいね！

写真中央の「結(ゆい)」は、お隣の国吉小学校との「結びつき」、今年で閉校する本校と小学校の「歴史の結び」を意味します。2年生が弾みをつけて、来年4月「国吉義務教育学校」への扉を開きます。

今日の給食 紹介

小学生が、手作りの「国吉リンゴジャム」を届けてくれました！



今日は食パンの日でした。お隣の国吉小学校から手作りのおいしい国吉リンゴのジャムが届きました。
甘酸っぱくてとってもおいしかったです。ありがとうございました。



粉ふきさつまいもの味付けはお塩のみ。さつまいも本来の甘さを引き立たせます。豚肉とレバーのケチャップがらめは栄養満点！



高岡市木津産の大根を使ったポタージュは、大根の存在感を際立たせるために、ジャガイモや玉葱をどこまで柔らかくするか？栄養士さんと調理員さんでいろいろと議論・試行錯誤されたそうです。そのせいか、とってもおいしかったです。

11月25日(月)

濡れた落ち葉は 集めにくい！ー落ち葉掃きボランティアー



寒くなりました。生徒玄関前には、昨晚の雨で木々の落ち葉がたくさん降り積もっていました。生徒たちがボランティアでさっそく掃き掃除。濡れた落ち葉はとっても集めにくい様子でした。最後の仕上げは手で拾うしかありません。



二人で協力して、やっとのことで落ち葉を回収！



外はめっきり寒くなりましたが、生徒たちのこのさりげない行為が学校をあたたくしてくれています。

今日の給食 紹介



ミックスみそ豆と三色ナムルです。みそ豆に加えてある高野豆腐は揚げてあり、外はパリッ、中はしっとりの絶妙な食感。調理員さんに聞くと、水で戻してから絞って揚げる前の水分の絞り具合がポイントとのこと。微妙な絞り具合は、熟練の調理員さんにしかわからないのかもしれませんが。



韓国風肉じゃがです。「韓国風」とは、①ピリ辛②赤のパプリカを加えた色彩③ゴマにありそうです。思い切って？ピリ辛度を増していただいたおかげで、食欲をかきたてるおいしい味付けになっていました。

11月22日(金)

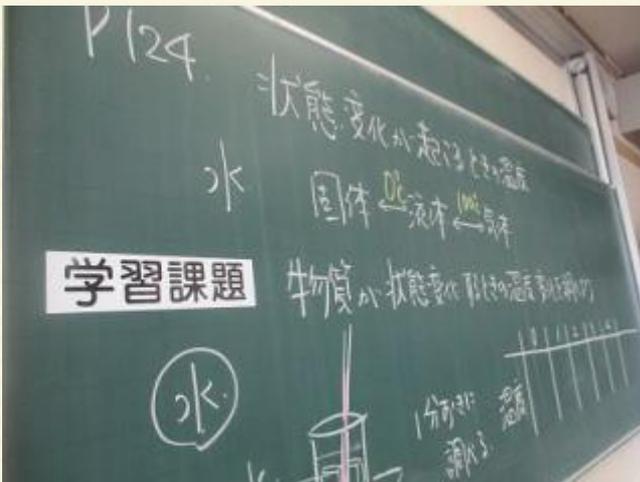
理科の実験は 楽しい!



理科室からは、子供たちの大きな声がよく聞こえてきます。子供たちは実験が大好きです。アクティブな活動、班での協力、実験結果からの驚き……楽しい要素が理科の実験には多く含まれているからでしょう。



火を扱うことも家庭での暮らしでは、めっきり少なくなりました。単なる火なのに興味津々です。



今日は、1年生の実験でしたが、水が状態変化する時の温度変化について、ワイワイいいながら議論していました。

今日の給食 紹介



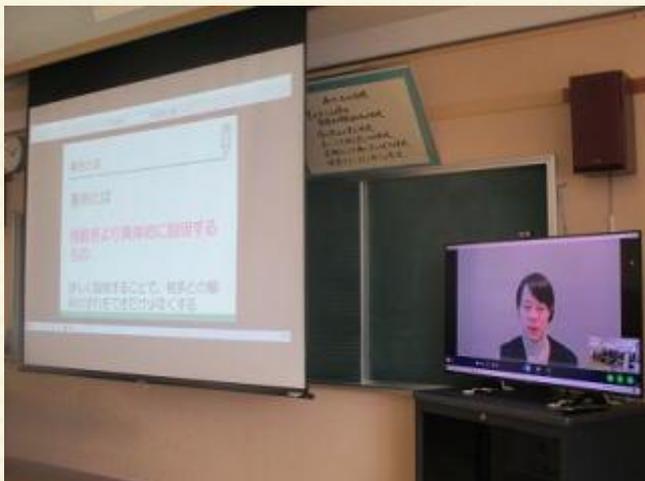
今日の煮染めには、10種類の具材が入っていました。旨みが汁に染み込んでとっても深い味わいに仕上がっていました。



高岡のご当地グルメ「ととまる」です。高岡風お好み焼き。ご存じのとおりポイントは魚のすり身入りということ。ふわふわでした。かぶの和え物にはゆずの香りをほのかに効かせてありました。

11月21日(木)

慶大の「論コミ」授業 軌道に！



慶応大学の先生による「論理コミュニケーション」の授業が、今2年生で行われています。東京にいる先生と本校の生徒が音声と映像によって双方向につながります。



これで3回の授業が終了しました。次世代型の授業に生徒達はとっても集中しています。もちろん、本校の先生たちも参加し、授業をアシストします。



事実や根拠を述べていかに論理的な文章を書くか。文章の設計図(構想)をまず描いてから文章を書くことを指導されていました。



画面にはあのチョコちゃんが映されており、「次回は検定です」と生徒に訴えかけています。3回の授業を受けたので、その習熟度をはかるための検定です。慶応大学の遠隔授業は、軌道に乗りはじめています。

11月20日(水)

国吉きのこのチキン南蛮丼！



今日の給食は、「食19丼の日」。しかも食材のキノコはすべて地元の国吉産！



今日は、給食の時間に栄養士さんに教室に行っていただきました。今日の給食について栄養面から説明してもらいました。3年生の教室です。

おぼんと丼のお茶碗は、なんと！ 漆塗なのですよ！



生徒たちはおいしくいただきながら、耳をダンボにして栄養士さんのお話に耳を傾けていました。
さあ、ここからは調理員さん、栄養士さんしか撮影できない調理室の秘蔵映像です。
とくにご覧あれ！





この立派なキノコはすべて地元の国吉産です。作り手側の心まで伝わってきそうです。



給食を通じての食の指導は、各教科での指導に負けないくらいの重要度があります。なにより、食べないことには生きていけないのですから……

これこそ、いのちの教育です。これからも大切にしていきたいと思います。

11月19日(火)

Let's dance! 体育の授業も様変わり



近頃、体育の授業を参観すると、生徒たちがダンスをしている姿によく出会います。体育館の大型スクリーンには、踊り方の見本映像が流れています。まずは、真似ることから！



恥ずかしさも影響してか、はじめは何となくぎこちないのですが、授業が進むにつれてなめらかなダンスとなっていきます。



一昔前の体育の授業では、ダンスはなかったような気がします。でも、今の生徒たちは、インターネットで素晴らしいダンスの映像も含めていろいろな映像に触れることができるので、ダンスの習得もそれほどハードルの高いものではないようです。体育の授業も様変わりしています。

今日の給食 紹介



給食おなじみの揚げパンに合う粗挽きのウインナーと青菜のコーンあえです。パンにしっかりときな粉がまぶされているのでウインナーの塩気と醤油と塩でシンプルに味付けされた和え物は、とっても良く合いました。



ガラスープがベースの白菜スープには、「白菜」以外にもチンゲンサイや筍、しいたけなどたくさんの野菜が入っていました。とってもおいしかったです！



11月18日(月)

学校のいんごの木から 国吉いんご収穫！



全校から希望者を募り、国吉中学校のりんごの木から「国吉りんご」を収穫してきました。



集合時の生徒たち。収穫にむけて胸が弾んでいる様子がよくわかります。



たわわに実ったリンゴの木を取り囲んで・・・さあいよいよ収穫です。多くの生徒が協力してくれたので、30分ほどで1本のりんご木に実ったリンゴをすべて収穫できました。



ご覧ください。これがすべてです。例年よりも豊作。ボランティアで来てくれた生徒は、お礼に2個ずつ持ち帰りました。全校生徒には、本日2個ずつプレゼント！甘い甘いリンゴをおうちの方々といたいてね。

今日の給食 紹介

豪勢(呉西)な給食 —6市連携地場産品献立—



今日は、「ゴーセイな給食」の日です。名前のとおり豪勢であるだけでなく、呉西6市の特産品がふんだんに使用されています。我が国吉リンゴや射水市の梨の入ったゼ

リー、枝豆サラダの枝豆などは射水市の黒の枝豆です。「ゴーセイなメンチカツ」の肉だねにはお肉とキャベツがたっぷり！



うどんは、もちろん「氷見うどん」！



ごはんには氷見市のハトムギが含まれており、ゆかりは「氷見市の特別な農家の紫蘇が使われています」と調理員さんに教えていただきました。塩分控え目でも、紫蘇の香りがおいしいご飯を包み込んでいました。

お昼の校内放送では、給食委員会からの詳しい説明が流されていました。幸せなお昼時でした。

11月15日(金)

小学1年生といっしょ！-2年生 英語で遊ぼう-



今日は、国吉小学校の1年生と本校2年生のコラボの英語の授業です。初めての試みなので、はじめは仲良くなるためのウォーミングアップ！ハイタッチをしてご挨拶です。



小学1年生なので、まずは身近な「色」や「くだもの」から。「英語で何というの？」「私の後につづいて発音してね」このあたりは中学生が英語でリードします。1年生はお兄ちゃんやお姉ちゃんの英語を食い入るように聴いています。



最後は、やっぱりゲーム！英語のカルタです。体ごと飛び込んでくる小学1年生に中学2年生はたじたじでしたよ。



来年からは義務教育学校として同じ学校の生徒です。こういった交流も自然に行えるようになります。中学生の思いやりの心も育つような気がします。

今日の給食 紹介



今日は秋色満載の献立でした。栗ごはんは、地元の栗が生で届いたので調理室で生から煮て、「しょうゆごはん」と合わせたそうですよ！どうりでおいしいはず・・・



10時頃から焼き鯖の香ばしい香りが1階の廊下に漂い、生徒と教職員の食欲を強烈にかりたてていました。小松菜とキャベツのおひたしは、醤油と「ごま」だけの味付けですが、ゆで具合が絶妙で、とてもおいしく仕上がっていました。デザートは、国吉りんご。今日の放課後は、学校のリンゴの木の収穫です。収穫の様子については、また来週！



さつま汁には、8種類もの野菜が入っており、豚肉と野菜の旨みだけで「出汁」をとることがなくても、深みのあるコクを存分に出していました。

11月14日(木)

寒さ増す！ 学校も冬支度



ずいぶん寒くなりました。どの教室を訪ねてもドアがピシッと閉められています。教室の暖房器具は、今日囲いはずしました。明日は、ボイラーの試運転をする予定です。生徒玄関前の木々まで紅葉が進んでいます。写真の樹木は、来年度予定の改築

工事で向いの小学校と連結する空中回廊の通り道にあたるため、このような紅葉を、この場所で見ることができるのは今が最後です。



寒さのため締め切られた教室のなかでは、熱い授業が繰り広げられています。3年生の公民ですが、高岡市の「市民と市政」を見ながら、地方財政を身近に感じながらの学習がすすんでいました。

今日の給食 紹介



ポークビーンズです。普段の食生活で豆を食べることが不足しているのを補う給食ならではの配慮です。食生活がこれほど豊かになっても、バランスが悪くなっている分、給食が生徒の食生活に果たす役割は、決して低下していません。



コーンエッグは、蒸すという調理法で作っておられるため、卵の白身はふわふわで家で作る目玉焼きの1.5倍ほどの体積がありました。フルーツヨーグルトあえの中には「缶詰」でシロップ漬けになったリンゴが入っていました。調理員さんと栄養士さんに教えてもらい、今日はじめてそのことを知りました。

11月13日(水)

いのちの授業！ - 2年生 -



今日は、厚生連高岡病院の助産師さん(瀧上さん、長さん)と富山県高岡厚生センタ

一の職員の方に来ていただき、授業をしていただきました。



妊娠や出産に関する講義の他、新生児人形や妊婦体験ジャケットを使用させていただき体験学習も行いました。初めての体験に生徒たちは関心をもって取り組んでくれました。新生児人形は、妊娠段階に応じたリアルなつくりと重量で、生徒達はやさしくやさしく抱っこしていました。



妊婦体験ジャケット、胎児人形抱っこ、赤ちゃん人形抱っこ、3つのブースに分かれて順番に貴重な体験をすることができました。妊婦体験ジャケットは本当に重く、男子生徒などは寝っ転がって妊婦さんの大変さを体感していました。



そんなに遠くない将来、お父さんやお母さんになっても赤ちゃんを大事に育ててね！

本校では、教育活動全体を通じた「いのちの教育」に力をいれています。きょうの授業は、子供たちが「いのち」の大切さに気付く絶好の機会になりました。

今日の給食 紹介



わかさぎの南蛮漬けと納豆あえです。わかさぎは、いつもよりもカリッと揚がっている印象を受けました。南蛮ダレに浸かってやわらかいのもおいしいですが、今日のわかさぎも、また違ったおいしさがありました。納豆あえには3種類の野菜に加え切り刻んだ

沢庵までが合わせり栄養満点！



おでんの大根や人参は味がよくしめるようにしっかりと塩ゆでしてから煮ておられるそうです。揚げ出し豆腐や練り物も下ゆでして油をしっかりと落としてから煮ることで、味のしみをよくする努力をしておられます。家庭やお店ほど調理に時間をかけることができない給食の調理室ですが、努力してくださるおかげで、各具材にはしっかりと味がしみ込んでいます。

11月12日(火)

先生たちもチャレンジ！ー学校訪問研修会ー



今日は、本校の学校訪問研修会でした。県・市教育委員会の指導主事の先生方にも参加いただき、授業力を高めるための研修を行いました。



この研修会をよい機会として、先生たちは普段なかなかできない教授法にもチャレンジします。

これは、2年生の英語の授業です。多目的ホールを広く使って、英語で道案内ををするというユニークな授業です。



3年生は、ICT機器も使いながら「相似な図形」の証明です。証明の方法にもいろいろあることがわかりました。自分で説明できてこそその理解確認です。



1年生の理科の授業では、手作りの楽器をつかって音の高さや大きさを変えるにはどうしたらいいのか、試行錯誤して考えていました。



ダンスの授業は活動的！リズムにのって楽しく、見栄え良くチームダンスの構想を練ります。

先生たちの研修は、授業改善に結びつき、即刻生徒の理解の深まりに影響します。大変貴重な研修の一日となりました。

今日の給食 紹介



今日は、高岡野菜のかき揚げです。むこうに見えるかぶの色とりは、極力醤油を控えて塩で味をととのえて、献立名にある「色」の特色を出したそうです。

かき揚げは割ってみると・・・おいしそうでしょ！高岡野菜(玉葱、ニラ、さつまいもなど)がぎっしりです。



うどんの出汁は、うるめいわし、鯖など何種類かの魚から・・道理でおいしい。



今日は、午後から教員研修会ということで、このおいしい給食をいただいてから、生徒たちは明るい表情で帰宅してきました。

11月11日(月)

季節の変わり目 風邪にご用心！



寒い日が続きます。マスク姿の生徒が増えています。風邪にご用心・・・



1年生の授業ですが、半分ほどの生徒がマスクをしています。「風邪をひいたの？」と聞くと、「予防のためです」と答える生徒もまだ多いのですが。



教室前の庭では、用務員さんによる雪囲いが連日続いていましたが、今日はほぼ完了したところです。
いよいよ冬なのですね。



生徒が勉強している教室のそばでの作業、授業を受けながら視界にはいつてくるこの光景から、生徒たちは迫り来る寒い冬を予感しているはず・・・

今日の給食 紹介



今日はなかなかお目にかかれないメニューが登場しました。手前にある「鶏肉の黄金焼き」です。
何年か前に新メニューとして開発され、年に1、2度子供たちの前に登場するそうです。
カレー風味にとろけるチーズが良く合い、とってもおいしかったです！



もうひとつは、「ごまみそ汁」です。練りゴマが加えてあるとのこと。献立名から発見した「ごま」の風味を探すべく味わってみると、普通のみそ汁の感覚でいただいた最後に、ゴマの香りがほのかにするという控え目な存在感の示し方でした。
里芋のあったかみそ汁でしたが、調理員さんは、「生徒たちにアツアツが届くよう、大鍋から食缶に移すタイミングはギリギリまで我慢する」のだそうです。

11月8日(金)

アフリカの課題は何か？-1年生 社会科-



本日の午前中、1年生社会科の授業です。「アフリカ諸国がかかえている課題は何か？」という内容でした。担当の先生の軽快なトークで教室が盛り上がっていました。



生徒と先生の掛け合いの対話が楽しく、生徒はどんどん授業にのめり込んでいきます。手元にある資料集で更に詳しく調べたいという思いが湧き出します。



ノートもカラフルに仕上げます。先生の板書をただ書き写すのではなく、自分なりに工夫してオリジナルなノートに仕上げているようです。



昔ながらのオーソドックスな授業ですが、社会科などはこういった形式の授業が基本であり、とても大切です。子供たちの集中度がそれを証明しています。

今日の給食 紹介

昨日の「高岡献立」に続き、今日は富山献立！



昨日の郷土献立に引き続きのふるさと献立です。富山湾のふくらぎ、南砺地方の里芋、そして昨日に引き続き(昨日はジャムに変身していましたが)我が国吉産のりんご！地元産の食材をいただけることは本当に幸せです。お酢合いは「家庭によって組み合わせが違いますよね」と調理員さんと会話させていただきました。今日には、しっかりと下味のついた油揚げとひじきまでまでが組み合わせられていました。



里芋のそぼろ煮の味付けも最高でした。

11月7日(木)

おいしい豚汁の出来上がり！ -2年生 調理実習-



今日、2年生は朝からワクワク！家庭科の時間に豚汁を作ることができるのです。



グループそれぞれに考えたレシピに基づいて、オリジナル豚汁をつくります。さて、どのグループのがおいしいか？



ただし、基礎基本のところはやはり先生のアドバイスが・・・「アクはとらないと！」



生徒の手つきや立ち振る舞いを観察していると、家でのお手伝いの具合が見て取るようにわかります。チャチャとすすんで手際よく動く生徒、しばし呆然と立ちつくしてしまう場面のある生徒・・・など。

国語、数学などの教科とは、また違った側面を発見することもしばしば。

では、出来上がりの一例をご覧ください！



味も確認しました。なかなかのものでした。出汁は特にとらなくても各種野菜から浸みでたエキスが豚肉の旨みと合わさって十分なおいしさです。男子生徒が大根を厚く切りすぎたとワイワイ言っていました、そんなことは、全く気になりませんでしたよ。

今日の給食 紹介

高岡献立！



昆布の入ったコロッケです。高岡はコロッケの消費量が全国トップクラス！そのコロッケに北前船の時代から交流の深かった北海道産の昆布を加えています。よくよく観察すると、切り刻んだ昆布が練り込まれていました。食べ終わったあとには、昆布の塩気と旨みがほのかにお口の中にのこりました。



高岡産のほうれんそうをペースト状にしてスープに加えた高岡グリーンラーメンです。

そして、最後の極めつけは・・・



我が国吉の「国吉りんごパン」。学校からすぐそのりんご園でつくられたリンゴが、市内の全小中学校に出回っているとは、誇らしい限りです。地産地消・・・他で食べようとしても手に入りませんから。

11月6日(水)

慶応大学との遠隔授業 開始！-2年生-



本校の本日の授業を皮切りに、高岡市内の全中学校で慶応大学との遠隔授業が始まります。
論理的なコミュニケーションができるようになることがねらいです。本校では、今後2年生の授業で慶応大学の先生にお世話になる予定です。



普段は東京におられる慶応大学の先生がテレビの画面に登場！今日は事情で三重県からの遠隔授業。双方向での会話が成立します。実際は三重県におられる先生が、まるで教室に存在しているようで、不思議な感覚になります。



文章の設計図を書いてから論文を書き始めるという論理コミュニケーションの授業です。毎週水曜日の5時間目にこの授業を受ける予定です。初めての体験に、生徒の目はキラキラと輝いていました。
高岡市で最初ということで、教育委員会や地域の方々、報道の方々にも多数参観していただきました。

昨日は、慶応大学の先生と2年生の先生方が半日ばかりで設備をセッティングしました。これも、子供たちの学力向上のため…。一度設定すると、あとは先生だけでも大丈夫！



今日の授業準備は、先生だけでOKでした。

今日の給食 紹介



「鮭のもみじ焼き」と「白菜とパインのサラダ」です。はじめ「卵ですか？」と調理員さんに聞いていてしまいましたが、鮭のうえにかかっているソースの「もみじ」の正体は、すりつぶした人参をマヨネーズとあえてあるとのことでした。なんと手間のかかる……



コーンクリームには、ソフト麺をからめて食べました。太麺にソースがよくからんでとてもおいしかったです。

11月5日(火)

グラウンドいっぱい使い 軽快に！-3年 体育科-



本校のグラウンドはとっても広いです。3年生は今、体育でソフトボールやサッカーをしています、グラウンドを広々と使い、のびのびと活動しています！



男子生徒は、小さい頃に公園などで遊んだ記憶をもとに少々は慣れていますが、女子生徒はややぎこちない。でも、みんなで活動できて本当に楽しそうです。



ネットまでボールを飛ばす生徒も・・・



サッカーも、遠くにいる相手にロングボールを送ります。女子生徒はキックの基本を習得してから・・・



秋の西山丘陵を望む広大なグラウンドに、生徒の長い影が映っています。秋の深まりを感じます。

今日の給食 紹介



今日は、「豚肉と大豆のねぎソースがらめ」と「ほうれんそうとキャベツのひたし」です。ねぎソースの酢の分量が…ちょっとだけ多かったかな？ と栄養士さんと調理員さんが心配しておられましたが、なんのその！ねぎの風味とお酢が絶妙にからみあい、おいしいソースになっていました。味見をしていただいてから時間が経ち、酸味が落ち着いたのであ？



お味噌汁は、出汁の取り方にとっても神経を使われるそうですよ。魚の臭みが全面に出ないように、沸騰する寸前で煮干しやうめいわしをあげるとか、なべの蓋を半開

けにして臭みを飛ばすとか・・・おいしい出汁をとるのに余念がない様子です。おかげさまで、毎日おいしいお味噌汁がいただけます。

11月1日(金)

保育園児を楽しませます！-3年 保育実習-



3年生の家庭科の授業で、みんなで歩いて近くの保育園に行ってきました。授業でつくった手作りおもちゃで園児に遊んでもらいました。園児を前にすると、中学生もスマイル！



お楽しみ会の説明をしています。中学生と園児が向かい合っています。園児は期待で胸がワクワク。



遊び方をやさしく教えてあげています。手作りのおもちゃですから……



「はい、どうぞ」 的あてゲームです！



園児よりも中学生が多いので、手厚く教えてあげることができます。園児たちはグループごとに移動して、違う遊びが楽しめるので、生き生きとしていました。



園児たちのお楽しみの役に立っていることは、中学生自身の自信にもつながっているようでした。

今日の給食 紹介



今日の献立は、鰯の梅煮と豚キムチ炒めです。キムチといってもあまり辛くなかったので、「砂糖は一切加えてません」と調理員さん。2つともごはんがすすむお料理でした。



みそ汁は、「豆乳汁」です。サラサラとした豆乳ではなく、豆腐がおぼろに浮かぶような豆乳です。お味噌汁の味をまろやかにすると同時に、見た目もおいしそうに変貌です。

