

## 過去の記事

12月24日(火)

### 2学期 最終日！-授業と意見発表会と終業式と-



いよいよ2学期の最終日です。授業時間の確保のため、午前中はふだんどおりの授業をしました。

そして1時すぎ、全校生徒が体育館に集まってきました。



授賞集会のあとは、各学年代表生徒による意見発表会です。お墓そうじのお手伝いをしながら、おばあちゃんから家族の話を聞いて考えたこと、富山県のブランド米「富富富」を自分のお小遣いで買い、家族みんなでおいしくいただき自分の思考が「食品ロス」にまでおよんだこと、自分自身や自分の学級の2学期について振り返った内容など、全校生徒が聞き入りました。



学期に一度「意見発表会」のような機会を設け、生徒の発信力、文章構成力を鍛えていくことは重要なことだと思いました。聴いていた生徒もそれぞれに考えさせられたことは多かったと思います。

午前中の授業はいつもどおりの風景でした。



3年生の3時間目は体育。受験勉強に疲れた3年生にとっては、体育は体を動かす絶好の機会。みんな、全力で取り組んでいました。



バスケットボールのようなチームプレーは、体だけでなく心も暖めてくれます。

## 今日の給食 紹介



給食の今学期最終日です。今年最後を飾るのは、スープスパゲッティ！  
ホワイトクリームのやさしい味。とろみ具合が絶妙でした。



青菜のゴマあえの青菜は、小松菜。驚きですが、ほうれんそうと間違ふほど茎が細く、小松菜独特の香りは抑えられています。

2学期の間、毎日おいしい給食を届けてくださった調理員さん、栄養士さんに、感謝！

12月23日(月)

**教室は 保護者会に明け渡します！ -保護者会2日目-**



今日は、学期末の保護者会2日目です。5時間目にあたる時間から、担任の先生と保護者の方々による面談が開始されるので、2年生は、給食も別教室でいただきます。



配膳もいつもとは違う場所です。2学期もほぼ終わったという安堵感を、生徒の姿から読み取ることができました。



給食後は、授業時間確保のため担任以外の先生による教科の授業が行われます。1、2年生の面談は教室で、3年生は図書室で行う予定にしています。ご来校をお待ちしています。

## 今日の給食 紹介



2学期の給食はあと2回。今日は、冬野菜のカレーライス(ライスには麦ご飯も)です。冬野菜とは蕪と大根のことです。ふだんはジャガイモですが、ジャガイモに混じってやや透明な大根・かぶが入っているのをわかりいただけるでしょうか…。あっさり感の際立つカレーです。



ハンバーグもついていました。ハンバーグをご飯にのせて「ハンバーグカレー」にしている生徒もいました。副菜は海藻サラダです。甘酢仕立てのゴマ味で、カレーにはとっても良く合いました。

12月20日(金)

## **学年混合で 球技大会！**

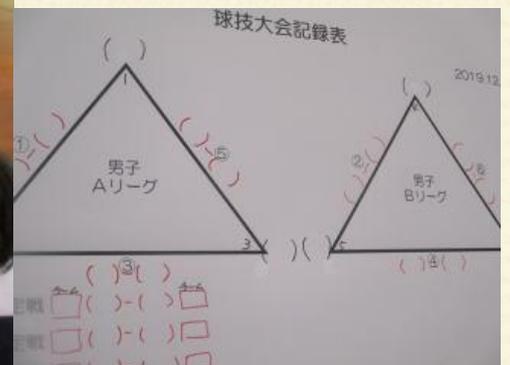


生徒会の保体委員会の企画で、球技大会を行いました。種目はバスケットボール！1年生、2年生、3年生すべて混合でチーム編成されています。保体委員会のメンバーは、生徒全員の得手不得手を把握しているので、試合が楽しくなるように、チーム力は

均等になっています。



お楽しみ会の要素もあるのですが、いざ試合が始まるとみんな真剣です。真剣だからこそ盛り上がります。



試合が効率的に進み、みんなができるだけ多く対戦できるように配慮した保体委員会の運営も見事でした。



得点が入るたびに歓声があがり、シュートを決めた生徒からはガッツポーズも！



男子も女子も、学年関係なく仲良しです。不得意な人がミスを繰り返しても、誰も責めたりはしません。  
笑顔だけがコートを支配していました。

今日の給食 紹介



鯖のみそホイル焼きと小松菜のごまあえです。甘〜い味噌がふんだんにからめてあったので、ご飯に塗って食べてみました。おいしい！「小松菜の」となっていますが、どう考えてもほうれん草？と思いました。でも、給食の小松菜は茎が細くホウレンソウに似ているので、やはり小松菜なのか・・・後で調理員さんに確認します。



大根の中華煮です。「中華の味はどのようにして出されたのですか？」と聞いてみました。ガラスープ等を使用されたのかと思ったので。解答は「生姜を効かせたことと、ごま油で炒め煮にしたことです。そして椎茸と豚肉の旨みを基本としています」でした。うずら卵も「中華」の要素なのでしょうね。

今日は保護者会。いつもより20分間ほどはやく、生徒たちは給食をいただきました。

12月19日(木)

## 国吉小・中学校を振り返る！-同窓会長さんとの座談会-



本校は今年度で閉校し、次年度からは小学校と統合して新しい学校のかたちである「国吉義務教育学校」としてスタートします。歴史の転換点にあたるため、校長室で思い出を振り返る座談会を開催しました。



お話を伺ったのは、国吉中学校と国吉小学校の同窓会長さんたちです。本校の第11回と第24回の卒業生にあたります。60年以上前に中学3年生であった方々という計算になります。(小学校の同窓会長さんは50年ほど前の卒業生)



学校からこの座談会に参加したのは生徒会長、副会長、そして、毎年年度末に発行している生徒会誌「須加野」の編集委員 2 名です。同窓会長さんたちが在籍しておられた時代の学校生活について、思い思いに質問し、その回答を興味深く聞いていました。



校長室には、昔の校舎の写真もあるので、同窓会長さんたちは、立ち上がって場所を指さしながら当時の学校生活について語っていただきました。会の終わりには「世代は違うが同じ国吉中学生、今日学校について語り合えて、逆に元気をもらいました。招いていただいて感謝します」とおっしゃっていただきました。こちらこそ、貴重なお話を聴かせていただき、本当にありがとうございました。

懇談の内容は、生徒会誌編集委員がまとめ、「特集」というかたちで載せることを計画しています。

今日の給食 紹介

クリスマス献立！



から揚げにクリスマスライスなど、ワクワクするようなクリスマス献立でした。チキンライスと思いきや、から揚げがあるので、肉はベーコンでした。全体的に油が多いので、野菜サラダはレモン汁でさっぱりと味付けされており、調理員さんの配慮を感じました。



クリスマスデザートは、白い雪のイメージ。カラフルではありませんが、センスの良さを感じました。  
生徒たちは、お子様ランチのようなメニューに顔をほころばせ、味を堪能していました。



12月18日(水)

**はや 年末大掃除の季節！**



はや、年末の大掃除の季節となりました。本校でも大掃除の時間を設定しました。様子を見に行くと、1年生は窓ふきをしていました。



2年生の教室では、黒板の溝を丹念に清掃してくれている生徒の姿が…。ふだんは手の届かない教室の隅々まで美しくできる絶好の機会です。



3年生は、机を全部廊下に出して、床磨きに専念していました。入り口のドアレールも。さあ、もうすぐクリスマス、そしてお正月がやってきます。3年生は進路決定で大変な時期ですが、平常心で試練を乗り越えてほしいものです。

教室がきれいになりました。心新たに、みんながんばります！

今日の給食 紹介

**食19(育)丼献立！**



高岡野菜の肉みそ丼です。赤味噌仕立ての深い味わいの丼です。タケノコが全体の食感に大きな影響を与えていました。しっかりとしたかみ応えが他の具材の柔らかさを際立たせていました。



「わかめのおつゆ」とのさりげないネーミングですが、ご覧のとおりたくさんの野菜が入っています。出汁は煮干しでとったと調理員さんがおっしゃっていましたが、具材の味も「おつゆ」に染み出ている、とってもおいしかったです。

デザートには、ブルーベリーゼリーがついていましたよ。

12月17日(火)

**全校 書き初めの練習会！**



全校で書き初めの練習会を開きました。本番は年明けですが、今から練習して年のはじめにはベストの字を書いて、新年の好スタートをきってもらいたいですからね！



生徒たちは、毎年恒例のこの練習会には慣れているようで、とっても楽しそうでした。



富山や令和の時代の初春にちなんだ言葉を丁寧に書き込んでいました。



生徒たちが集中して書いている様子を見ていると、ワープロ打ちややスマートフォンでの文字入力に慣れてしまったこの時代、書き初めは、日本人にとって大きな意味をもつような気がしました。

今日の給食 紹介



給食の王道、「ソフト麺」の登場です！先日の報道によると、全国では、なつかしい給食を売りにしたレストランなどが流行し始めているそうです。揚げパンや冷凍ミカン、そしてこのソフト麺などが取り上げられていました。



給食は、誰もが共通で話題にできるもの。地域性があること。食べることなので、みんなが明るく思い出話にひたれること。

そんな要因が、「給食」レストラン流行の理由だと思います。

生徒が、今食べている給食をネタに、思い出話にひたるのは10年以上あとになるとは思いますが・・・

12月16日(月)

**試練を 乗り越えろ！**



3年生は、今日、明日と実力テストです。年明けから始まる入試に向けて、試練の時期をむかえています。教室からはコツコツという鉛筆の音だけが聞こえてきます。注意力をそぐので、入室は控えました。

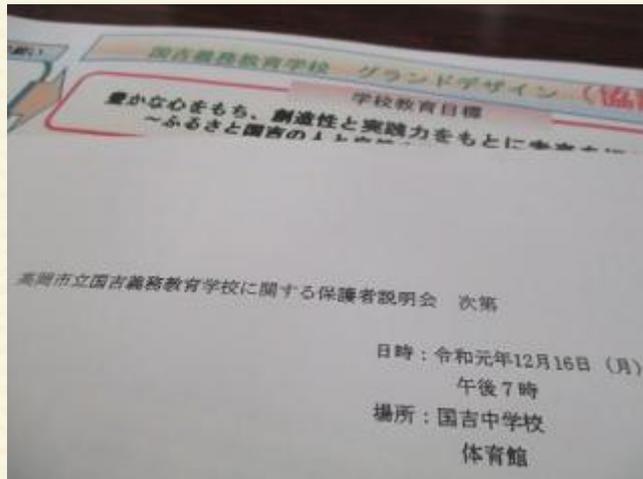


本日の19時から、本校において次年度開設の「国吉義務教育学校」についての保護者説明会を行います。  
高岡市教育委員会からも出席いただき、①国吉義務教育学校開設準備会(月に一回開催)における経過報告、②国吉義務教育学校グランドデザインについて、③今後の施設・設備やスケジュールについて、④小学校育成会と中学校PTAの統合の方向性などについて……話し合います。



会場は、2年生のみんなが準備してくれました。はじめは、3階の多目的ホールを予定していましたが、小学校の参加者とあわせると予想以上に参加予定の保護者の数が多かったので、急遽体育館に変更しました。

保護者の皆様のご来場をお待ちしています。



生徒たちだけでなく、学校も義務教育学校開設に向けて、試練の時をむかえています。お互いに全力を尽くしてがんばります！

今日の給食 紹介



1年に一度、この時期に給食に登場する「ほうとう鍋」です。山梨県の郷土料理ですが、かぼちゃなどの野菜がたっぷり入っていて、体がぽかぽかと温まりました。



豚肉と大豆の揚げがらめは、たれが豚肉と大豆の中心までしっかりと染み込んでいてごはんのすすむ逸品に仕上がっていました。あえものはいつもさりげなく付けていただいています。野菜不足になりがちな現代の食生活にとっては、とってもありがたい配慮です。

12月13日(金)

**お掃除 がんばってます！**



本校は、お昼休みが終わったあとにお掃除の時間を設けています。来年から一緒になる小学校の時刻と合わせてあるためです。



自分の教室の他にも、特別教室や生徒玄関、廊下などにも生徒がお掃除に向かいます。生徒玄関では、3年生が黙々とごみを集めていました。生徒はお掃除にも一生懸命です。



洗面所やトイレには1年生がいました。隅々まで美しくしてくれています。トイレは水を流して、冷たそう・・・お掃除が終わったあとの学校は、生まれ変わったかのように静まりかえります。

ここからが、午後の授業のはじまりです

今日、外は快晴！教室からは、北アルプスの雄大な景色を眺めることができました。冬ならではの雪化粧。



今日の給食 紹介



ひじきご飯には、たくさんの具材が入っていました。醤油とお塩で下味をつけたご飯に味付けした具材を混ぜ合わせて作ったそうです。



見た目はふわっとしていそうなわかさぎのフリッターですが、食べてみると外はパリッ、中はふんわりジューシーというのが食べてみての印象です。



乳酸菌やシロタ菌、そして鉄とカルシウム含有という初登場のヨーグルト。調理員さんは「腸内環境を整えてくれるので、今の季節インフルエンザ予防にも役立つでしょうね」とおっしゃっていました。確かにそうですね。  
お隣の国吉小学校では、今週インフルエンザが猛威をふるいましから……

12月12日(木)

**学級活動 お楽しみは大縄とび!**



体育館から歓声が聞こえたので行ってみると・・・2年生が全員で大縄跳びをしていました。学級活動でのレクリエーションのようです。いいことです！

	1分	2分	3分
A	98	44 <small>142 146 148</small>	62
B	86	68+10 78 <small>148 149</small>	64
C	84	79+10 89 <small>149 150</small>	61

ご覧のように3チームに分かれて、制限時間内に跳んだ回数を競い合っているのです。各回の合間には、チームで集まって作戦会議まで行っていましたよ。



ひっかかっては跳び、跳んではひっかかり……それがとっても楽しそうでした。



寒極まる体育館内でしたが、生徒の熱気でだんだんと空気があたたまっていく感じがしました。クラスのムードも同様に暖まっていくこと間違いなしですね。

## 今日の給食 紹介



「高岡元気コロッケ」と 大根サラダです。何が「高岡元気」なのかなあ・・・？と調べていただくと、ジャガイモではなくてさつまいも、そしてリンゴが練り込まれていました。シナモンの香りもほのかにしました。



豆腐と野菜のスープは透明感があったので「きれいですね」と調理員さんにいうと、「今日は醤油をひかえました。」との言葉がかえってきました。どうりで、見た目は美しくあっさりとした味に仕上がっているのですね。

12月 11 日(水)

**小・中合同お楽しみ会！**



今日の2, 3時間目は、本年度2回目の「小・中合同お楽しみ会」でした。特別支援学級の児童生徒の交流会です。盛りだくさんの内容で、みんな思う存分楽しむことができました。

「得意なこと発表」では、けん玉、手品、馬跳び、倒立、ボーリング、なわとび・・・、体の柔らかさやバスケットボールのドリブルを披露する児童生徒もいました。お友達の得意技にみんな大きな拍手を送っていました！





だるまさんの一日やフルーツバスケットなどのゲームをしたあとは、調理室へ移動。みんなで「蒸しパン」づくりをしました。できあがった蒸しパンをほおぼりながら、みんなで愉快地語り合うことができました。



食べ物は、みんなの心を晴れやかにしてくれます！



こんなおいしそうな蒸しパンの完成です！  
国吉りんご と みんなで育てたさつまいもが入っているのですよ。



## 今日の給食 紹介



今日の献立は純和風。とはいっても、サバはやっぱりノルウェー産とのことですが、今や食べ物に国境はありませんからね・・・



「肉じゃがは、家庭でつくった時よりも汁が多めですね」と言うと、栄養士さんも調理員さんもそんなことはじゅうに承知で、子供たちが配膳しやすいように、できるだけアツアツのものを教室に届けたいからの深い配慮があつてのことだということがわかりました。

12月10日(火)

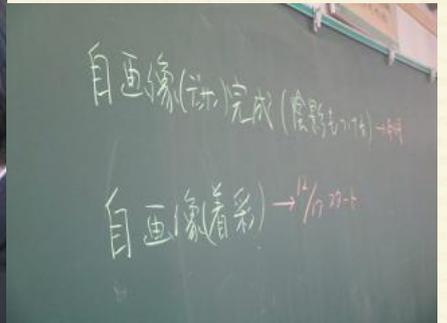
## 自分を描くのは 難しい! -2年 美術科-



自分を描くのは難しい……想像するだけで、そう考えてしまいます。どこか恥ずかしいような……  
2年生は、今美術の時間に自画像を描いています。教室は静まり返り、先生のアドバイスの声だけが響いています。



自分の前に小さな鏡を置いて、それを凝視しながら鉛筆でデッサンしていました。みんな真剣です。



今日で下書きのデッサンを完成し、次回からは着彩の段階に入っていくようです。



美術の授業ではありますが、思春期真っ只中のこの時期、静かに自画像を描き自分を見つめ直してみることは大切なことなのかもしれません。

## 今日の給食 紹介



カラフルソテー と えびシュウマイです。カラフルソテーの味付けは塩胡椒のみとのことでした。でも、ベーコンや野菜からの旨みが深く、それも計算してのことでしょうか。



クリームシチューもルウから手作り！ガラスープさえも一切使用せず、鶏肉と野菜のうまみだけとのこと。市販のルウに慣れきった者には、逆にそのシンプルさがおいしいと感じます。素朴なほっこりとする味でした。

12月9日(月)

**いよいよ 書き初めの季節！ -1年 国語科-**



1年生が、教室じゅうをつかって書き初めの練習をしていました。



「書」に集中しているので、近寄っていても全く気付きません！



自分自身が納得できるまで、繰り返し繰り返しの練習です。



机の上で小さな半紙に書くパターンもありますが、このように大きな半紙に腰を据えて書道に勤しむのもいいことだなあと思いました。学校の原風景をみるような気にもなりました。



自分の名前を細い筆で丁寧に書き込む様子を見てみると、満足のいく出来映えに仕上がったことが容易に想像できます・・・。

本日、外は快晴！校舎の南西方向に、遠く白山が遠望できました。北東を見返すと二上山、西側には西山丘陵がくっきりと浮かび上がっていました。





立山連峰と白山を一度に眺めることができることは、1年のなかでも、そう多くはありません。

## 今日の給食 紹介



豚肉のジャンロー と ほうれん草とえのきのごまみそあえ です。ジャンローは甘めにまとめられており生姜の香りが食欲をそそりました。ごまみそあえは、ゴマと野菜をあえてから、味噌、砂糖などで味をととのえられたとのこと、お味噌が入っているので、これだけでもご飯がすすみます。



けんちん汁は塩分ひかえめでしたが、おいしい出汁のおかげですべてを飲み干せる逸品でした。

12月6日(金)

**和楽器に親しむ！ -1・2年音楽科-**



2年生は、今音楽の授業で箏(そう[こと])の演奏にチャレンジしています。音楽では、3学年を通じて1種類以上の和楽器を取り扱い、その表現活動を通して、生徒が我が国や郷土の伝統音楽の良さを味わうことが現行の学習指導要領で求められているからです。



先月の授業参観では、1年生の音楽の授業を保護者の皆様に公開し、子供たちの学ぶ様子を見ていただきました。



二人一組になって、音色や響き、奏法の特徴、表現力の豊かさや繊細さなどを感じ取っていました。



今は2年生ですが、音楽準備室から協力して箏を運び出し、「器楽」の教科書を片手に意欲的に授業に取り組んでいます。再来年度から全面実施の新学習指導要領では新たに「我が国や郷土の伝統音楽に愛着をもつことができるよう工夫すること」が求められています。箏の演奏を通じて伝統音楽に「愛着」をもってくれることを願います。

## 今日の給食 紹介



いわしの蒲焼き と ゆかりあえ です、鰯は揚げてからたれをかけたスタイルです。甘辛くておいしかったですよ。ゆかりあえは、市販でよく出回っているものより塩分ひかえめで、逆にしそが豊かに香っていました。調理員さんは、その分醤油少々で微調整したとおっしゃっていました。



おでんには珍しく？里芋が入っていました。「堅いのと柔らかいのとがあって煮具合を迷いました」とのことですが、あまり気にならなかったです。この他にも、おおきな和歌山県産みかんがついていました。大きいのは大味なこともありますが、今日のはとっても甘かったです。

12月5日(木)

**食レポを作成！-2年家庭科-**



本日の3時間目、2年生が楽しそうに食のレポートを作成していました。富山の郷土食についての学習のようです。A4一枚にまとめるのは意外と大変そうでした。絵、色彩、注意を惹く言葉・・・ただ単に言葉で説明すればいいというものではないからです。



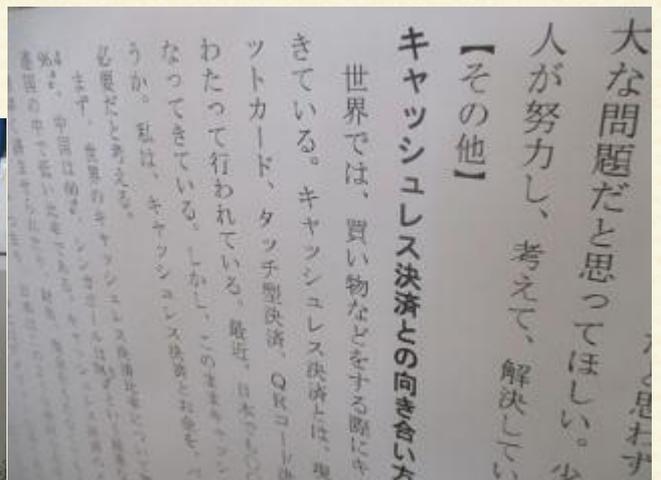
図書室にある本等も参考にしながら、級友と和気あいあいと会話しながら楽しそうに作成していました。



黒板には、先生が作成した見本がありますが、生徒の思考を固定化させないよう、おおざっぱなものとなっていました。



色鉛筆などを駆使してオリジナルな食レポを一生懸命に作成していました。ホタルイカ、ます寿司、ブリ大根などが多かったです。



昨日ご紹介したとおり、2年生は今、慶応大学の論理コミュニケーションのプログラムを遠隔授業で学習中です。廊下には、国語の授業で取り組んだ「意見文を書く」の成果が掲示されていました。読んでみると、根拠や自分の経験をもとに論理的な文章構成となっており、説得力のある内容でした。

教科の授業や遠隔授業で、生徒の表現力は着実に高まっているようです。

## 今日の給食 紹介



ミネストローネは、見た目も大切。サイコロ状に工夫しながら具材をカットされたそうです。また、セロリをしっかりと炒めてから入れたり、ロリエのエキスを加えたりしながら隠し味にも細心の注意を払われたそうです。



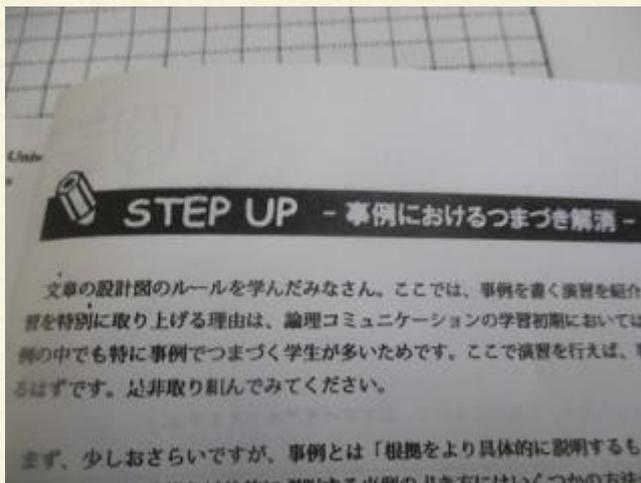
今日は食パンだったので、献立全体が洋食にまとめられていました。和食もいいですが、洋食も週の途中に登場してくれると、うれしいものですね。

12月4日(水)

**慶応大の遠隔授業 5回目!**



慶応大学の先生による「論理コミュニケーション」の遠隔授業が、本日で5回目を迎えました。前は習熟度をはかるための検定を行いました。2年生の生徒たちは、インターネットを通じた双方向のコミュニケーションに慣れてきました。



教科書も進み、今日から事例を書く演習です。この遠隔授業は、「文章の設計図」を書くことを習得して高い論述力を育むことをねらいとしています。本日の新聞には「PISA 2018」の結果、日本の学生の読解力が低下したとの記事がおどっていましたが、読解力と論述力は表裏一体です。地道に伸ばしていきたいものです。



ふだんはあまり接することのない大学の先生とのやりとりは、生徒にとって刺激的です。



東京と高岡の遠隔でのやりとりですが、高岡の教室では学年の先生たちの援助も受けながら子供たちは安心して慶応大学SFC研究所が開発したステップを1つずつこなしています。



近頃、日もめっきり短くなり6時間目の授業が終わるとあたりは急に暗くなってしまいます。今日で期末試験も終了しました。部活動が再開しますが、これだけ日が短くなると活動もままなりません・・・。

## 今日の給食 紹介



ふくらぎの甘味噌かけ と ほうれんそうの納豆あえです。10日ほど前に「氷見寒ブリ宣言」がなされ、漁獲も好調とのニュースがありました。ブリより小さいふくらぎも、今や写真のような遠浅の海岸(先週の日曜日朝日町宮崎海岸にて撮影 約30cm級)でも、釣り人がどんどん釣り上げています。一度揚げてからゆずの香りの効いた甘味噌がからめてありました。



冬野菜鍋は具材が多い！「今日はいいい味に仕上がりました。はて、出汁には何を使用しましたでしょうか？」と調理員さんからクイズを出されました。多くの野菜と油揚げ、そして鶏肉、すなわち基本の出汁はとらずにさっと煮込んだのみというのが答えではないかと考えています。間違っているのかなあ・・

12月3日(火)

**登校風景 寒い！寒い！**



朝夕めっきり寒くなりました。登下校にマフラーをしてくる生徒が増えてきました。



グラウンドはぬかるみ、遠くに見える西山丘陵の山々は紅葉を終え茶色く変色しています。中央に見えるこんもりとした丸い山は、高岡市史では大伴家持が万葉集に詠んだ「須加の山」に比定されています。家持のかわいがっていた大事な鷹が須加の山を越えて逃げていったけれども、夢の中に出てきた娘に「しばらくしたら見つかりますよ」と聞き、元気を取り戻そうとしている有名な歌があります。その須加の山(他説あり)も落葉を済ませています。



小学生を突然の雨が襲いました。あと少しで玄関、子供たちは慌ててはいませんでした。



小学校と玄関が向かいあっているので、小学生たちの登校風景も見ることができます。今日のように雨が降ると、おうちの方に学校まで送ってもらう子供たちも多くなります。(中学生もですが・・・)



生徒たちが登校後にすぐに暖をとれるよう、ボイラーは早朝から稼働！役割を果たしてくれています。



学校じゅうの樹木の雪囲いは、用務員さんの努力によって既に完了済みです。  
樹木が雪に覆われるのも時間の問題です。

## 今日の給食 紹介

3年生は、給食委員会企画「トースターランチ」!



今日は3年生のトースターランチでした。「ぼくのパン おいしく焼けたかなあ・・・」



「鮭と大豆のチリソースがらめ」はチリとついているだけあってピリ辛です。食べ終わった後に、お口に辛さがやってきます。我が国吉リンゴも登場。地元であることに加え、旬ということもあり、最近よく登場します。



ワンタンスープは干し椎茸の戻し汁も使用したそうで、野菜や豚肉の旨みも加わってとってもおいしく仕上げてくださいました。ごちそうさまでした。

12月2日(月)

## 少人数指導とチーム・ティーチング！



本校では、少人数での指導とチーム・ティーチング(先生が二人で協力して授業を進める形態)を多くの教科で取り入れています。上の写真は、今日の3年生の数学、少人数指導の様子です。先生の指導が行きわたります。



同時に行われていた別の教室での数学の授業におじゃますると、教える内容は同じでも、教え方に先生の個性がにじみ出て、まったく別の内容のようです。先生の目が行き届く分、生徒たちは授業に集中していました。



黒板を見ておわかりのように、3年生は今、かなり難しい内容を学習しています。少人数指導とチーム・ティーチングを組み合わせ、生徒の能力を最大限に引き出したいと考えています。

## 今日の給食 紹介



揚げ出し豆腐のごまだれかけは久々の登場です。しかも、きょうはメインディッシュとして！ご飯によく合うごまだれなので、メインとしての役割を十分に果たしていました。キャベツの昆布づけは、昆布にしっかりと下味をつけてから野菜（キャベツだけではありません。青菜と人参もはいついて入っていて彩り豊か）と合わせておられ、そのことが昆布の風味をより引き立てていました。



豚汁はいつものように具たくさん。栄養満点な給食は、発達盛りの生徒たちの体をつくる重要な要素となっています。ありがとうございます。



