

🍃🍃🍃🍃🍃 11 月 予 定 献 立 表 🍃🍃🍃🍃🍃

日 曜	主 食	副 食	エネルギー (kcal)
1 木	食パン	タンドリーチキン 海藻サラダ ポトフ いちごジャム	789
2 金	ごはん	鰯の梅煮 スタミナ炒め 豆乳汁 柿	810
5 月	ごはん	高岡流お好み焼き「ととまる」 野菜のアーモンドあえ 煮しめ 果実ヨーグルト	824
6 火	食パン	変わりミートローフ コールスローサラダ 野菜スープ スライスチーズ	809
7 水	ごはん	えびフリッター 茎わかめのきんぴら 大根の中華煮	800
8 木	国吉りんごパン	なっばコロッケ カラフルソテー グリーンラーメン	803
9 金	ごはん	ふくらぎの柚子味噌かけ お酢合い 高岡野菜のあったか汁 国吉りんご	815
12 月	ごはん	わかざぎの南蛮漬け ほうれん草とえのきの胡麻味噌あえ おでん とろろ昆布	800
13 火	米粉入りパン	豚肉のバーベキューソースあえ ポパイサラダ 白菜スープ	802
14 水	ごはん	えびのかき揚げ かぶの色とり かやくうどん	843
15 木	ごはん	鶏肉の黄金焼き 大根サラダ 胡麻味噌汁 国吉りんご	802
16 金	ひじきごはん	鯖の塩焼き 小松菜とキャベツのひたし 豚汁	838
19 月	国吉きのこのハヤシ丼	オムレツ ブロッコリーとひじきの胡麻酢あえ みかん	833
20 火	1/2コッペパン	肉団子のたれづけ 白菜とりんごのサラダ ソフト麺のコーンクリームかけ	880
21 水	ハトムギ入り ごはん	さといもバーグ 枝豆サラダ 大門そうめん汁 りんごゼリー	789
22 木	コッペパン	コーンエッグ フルーツヨーグルトあえ ミネストローネ	842
26 月	ごはん	ミックスみそ豆 三色ナムル 韓国風肉じゃが	852
27 火	揚げパン	ウインナー ポイル野菜 白ねぎのクリームシチュー	803
28 水	ごはん	いかと里芋のアーモンドがらめ ほうれん草としいたけのおひたし かきたま汁	813
29 木	ごはん	千草焼き 五目豆 すりみ汁 ブルーベリーゼリー	817
30 金	ごはん	鮭のレモン焼き 小松菜のコーンあえ 麻婆豆腐 みかん	818

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

❀ お知らせ ❀

- 5日 学校給食たかおかの日献立
- 8日 学校給食たかおかの日献立
- 9日 学校給食とやまの日献立
- 19日 高岡食19丼献立「国吉きのこのハヤシ丼」
- 21日 6市連携地場産品献立・学校給食とやまの日「呉西な日!! (ゴーセイな日)」

11月23日は
勤労感謝の
日

