

# 4月 予定献立表

日 曜	主 食	副 食	エネルギー (kcal)
5 金	ごはん	焼き鯖 ほうれん草とえのきの胡麻味噌あえ 肉じゃが ピーチシャーベット	871
8 月	ごはん	いかのアーモンドがらめ マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	829
9 火	食パン	肉シューマイ 豆いろいろサラダ 野菜スープ ジャム	812
10 水	麦ごはん	カレーライス オムレツ 小松菜のひたし お祝いゼリー	850
11 木	コッペパン	豚肉とじゃが芋のケチャップあえ お花畑のサラダ ワカメ スープ	822
12 金	ごはん	ふくらぎの甘味噌かけ 即席漬け 江戸っ子煮 冷凍パイ	842
15 月	昆布ごはん	揚げ出し豆腐の胡麻だれかけ キャベツと胡瓜の生姜あえ 味噌団子汁 アップルシャーベット	804
16 火	おにぎり	卵焼き フライ餃子 アスパラサラダ 牛肉としめじのソ テー プチトマト お茶	819
17 水	ごはん	ししゃもの天ぷら ハリハリあえ 厚あげと野菜の旨煮 納豆 プリン	844
18 木	ごはん	ほたるいかの南蛮煮 茎ワカメの金平 いなりうどん グレープフルーツ	794
19 金	春のカラフル 五目丼	小松菜のアーモンドあえ 豆腐となめこの味噌汁 果実ヨーグルト	791
22 月	ごはん	豚肉のジャンロー ほうれん草とキャベツの胡麻あえ 大根と油揚げの味噌汁 小女子の佃煮 青りんごゼリー	821
23 火	1/2コッペパン	コーンエッグ フルーツヨーグルトあえ ソフト麺のミートソースかけ	897
24 水	ごはん	竹輪の石垣揚げ 煮豆 きのこと汁 オレンジ のり佃煮	799
25 木	食パン	なっばコロッケ カラフルソテー ABCマカロニスープ ブルーベリージャム	810
26 金	たけのこご飯	鮭の塩焼き もやしとキャベツのクルミあえ じゃが芋とにらの味噌汁 ぶどうゼリー	811

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

## ☆ お知らせ ☆

9日 1年生給食開始

16日 写生大会(おにぎり弁当)給食室で作ります。

19日 高岡食19丼献立の日「春のカラフル五目丼」

1年間よろしくお願ひします!



## 給食室メンバー紹介

栄養士 村田 真菜美  
調理 (株式会社魚国総本社)  
藤森 江利子 島 あゆみ  
八島 栄子 上 真弓

