



5月予定献立表

高岡市立国吉中学校

日	曜	主 食	副 食	エネルギー (kcal)	
6	月	ごはん	がんもの含め煮 ごまひたし にらと卵の味噌汁 冷凍みかん	790	
7	火	2/3コッペパン	フライギョーザ 野菜の甘酢あえ 五目ラーメン 豆乳プリン	816	
8	水	ごはん	鮭のゴマネーズ焼き 青菜の納豆あえ 豚汁 グレープフルーツ	814	
9	木	給食はありません（修学旅行・宿泊学習・校外学習のため）			
10	金	繰 替 休 業 日			
13	月	ごはん	わかさぎの南蛮づけ キャベツともやしのひたし 江戸っ子煮	800	
14	火	米粉パン	豚肉のケチャップあえ 水菜サラダ フルーツポンチ	900	
15	水	ごはん	焼き鯖 小松菜と切干大根のひたし 野菜の旨煮 大豆ふりかけ	861	
16	木	ごはん	白えびの宝石揚げ もやしのナムル 団子汁 冷凍パイ	812	
17	金	高岡野菜のグリーン丼	ブロッコリー プチトマト 味噌汁 果実ヨーグルト	794	
20	月	繰 替 休 業 日			
21	火	1/2食パン	ししゃものフリッター アーモンドあえ ソフト麺のカレーソースかけ	898	
22	水	ごはん	高岡流お好み焼き「ととまる」 茎わかめのきんぴら 豆腐汁 ぶどうゼリー	815	
23	木	食パン	カラフルエッグ フルーツヨーグルトあえ ミネストローネ	828	
24	金	給食はありません（市民体育大会のため）			
27	月	ごはん	竹輪の石垣揚げ 小松菜のコーンあえ 大根と油揚げのみそ汁 オレンジ 小女子の佃煮	788	
28	火	揚げパン	ウインナー ビーフソテー ポテトスープ メロンゼリー	880	
29	水	ごはん	ふくらぎの生姜焼き ほうれん草とえのきのごまみそ 肉じゃが	816	
30	水	ごはん	えびシューマイ バンサンスー 麻婆豆腐	826	
31	金	ハヤシライス	卵のベーコン巻き 変わり漬け オレンジ	947	

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

☆ お知らせ ☆

- 6日 給食があります。
- 7日 3年生は、給食がありません。（修学旅行のため。）
- 8日 3年生・2年生は、給食がありません。（修学旅行・宿泊学習のため。）
- 9日 給食はありません。
- 16日 郷土食献立（白えびの宝石揚げ）
- 17日 高岡食19丼の日「高岡野菜のグリーン丼」（ゴマ油で炒めた高岡野菜をごはんにのせて食べます。）
- 24日 給食はありません。