



給食だより 4月









平成31年4月4日
高岡市立国吉中学校

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新学期のスタートです。子供たちが元気に学校生活を送れるように、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

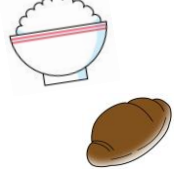



学校給食は、教育活動の一環として行われています。
食育の観点を踏まえ、7つの目標が定められ、実施されています。

学校給食の 7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。</p>  <p>望ましい食習慣!</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> <p>社交性と協同の精神!</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについて理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>  <p>感謝の心!</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しく理解すること。</p> <p>社会のしくみを理解!</p> 	 

学校給食の食事内容

<p>主食</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん・・・週3回(月・水・金) 富山県産コシヒカリ100%を使用しています。 ※毎月19日は、食育の日にちなみ「高岡食19日」の献立を実施しています。 ・パン・・・週2回(火・木) 食パン、コッペパン、米粉パンなどが出ます。 ※毎月第3・5週は、ごはん4回(月・水・木・金)、パン1回(火)となります。 ・めん類・・・ソフト麺、うどん、焼きそば、ラーメンが出ます。
<p>副食</p> 	<p>煮物、揚げ物、焼き物、炒め物、蒸し物、和え物、汁物とバラエティに富んだ料理を心がけています。家庭でとりにくい食品(豆類、海藻類、魚介類など)や不足しがちな栄養素(ビタミン・ミネラル)を多くとれるよう工夫しています。また、地元高岡市で採れた新鮮な食材を使用しています。</p>
<p>牛乳</p>	<p>成長期に必要なカルシウムやたんぱく質をとるために、毎日1本(200ml)つきます。</p>

☆給食費について

・給食費は、月額5,400円(1食309円)です。給食費は、学期末ごとに調整します。

