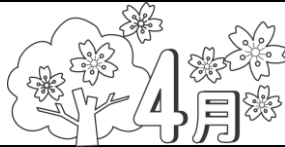


# 給食だより



毎月 19 日は食育の日

平成 29 年度 高岡市立牧野小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。学校給食は栄養バランスのとれた食事を先生や友達と食べ、心も体も健康に成長することを目的として実施されています。

本年度も安全でおいしい給食作りに励みたいと思いますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 《学校給食について》

食材は主に国産のものを使用し、野菜や果物等の地産地消も進めています。

ごはん週 3 回 (月・火・木)

(毎月第 3 週目・5 週目は 4 回)

米は県内産こしひかりです。

パン週 2 回 (水・金)

無漂白の小麦粉を使用しています。

毎日 200cc の牛乳を飲用します。県内産の牛乳です。

だしは、昆布、かつお節、煮干し等と、薄味で素材の味を生かすように作っています。

### 《給食費について》

月額 4,700 円 (1 食 265 円) です。

○連続して 3 日以上欠席となる場合は、給食を停止して清算しますが、連絡のあった 3 日後からとなりますのでご了承ください。長期の欠席や転出の場合は、分かり次第担任を通じてご連絡下さい。

○指定口座から、毎月月初めに引き落とされます。給食費が未納になりますと、食材の安定した購入ができず給食運営等に支障をきたします。未納のないように残高のご確認をお願いします。

## 学校給食の目標

### 健康の維持、増進

元気な体を作ろう



### 生命・自然への感謝と環境保全

命の恵みに

感謝して

「いただきます」



### 勤労を重んずる態度

ありがとうの気持ちで

「ごちそうさま」



心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食は、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、7つの目標が定められています。

### 社交性と協調性を養う

みんなで協力する



### 伝統的な食文化への理解

昔ながらの食べ物を大切に



### 望ましい食習慣をつくる

バランスよく、規則正しく  
とろう



### 生産・流通・消費についての理解

給食が届くまでの道のりを  
知ろう



## 給食当番の身支度を整えましょう

衛生的な配膳ができるように、給食当番の身支度を整えましょう。

- ① 帽子から髪の毛が出ないようにする。
- ② マスクは鼻と口が出ないようにする。
- ③ 爪は短く切っておく。
- ④ 手は石鹸を使って洗う
- ⑤ 清潔な白衣や帽子を着る。

