

* **防災気象情報を確認する**
* **既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をとる**

洪水:河川の水位が氾濫危険水位に到達

土砂:土砂災害警戒情報の判定基準を超過

* **避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始する**
* **最新防災気象情報を確認する**
* **非常持ち出し品を準備する**

※

* **指定緊急避難場所等へ速やかに避難する[避難完了]**

**災害発生**

Ｑ.信頼できるホームぺージによる情報収集は？

●高岡市における災害情報<https://www.city.takaoka.toyama.jp/bosai/bosai/joho/saigai/index.html>

●雨雲の動き（高解像度降水ナウキャスト）(気象庁)

　　　　　　　<https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>

●大雨警報（浸水害）の危険度分布(気象庁)

　　　　　　　<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>

●洪水警報の危険度分布(気象庁)

　　　　　　　<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>

●高岡市川の水位情報(国土交通省)

<https://k.river.go.jp/?zm=15&clat=36.684440975215935&clon=137.01800823211673&t=0&dobs=1&drvr=1&dtv=1&dtmobs=1&dtmtv=1>

地図内のカメラマークをクリックすれば、その地点のライブカメラになります。

水位マークをクリックすれば、その地点の水位情報がみられます。

●浸水ナビ(国土交通省)　決壊地点と自宅位置を設定すれば、浸水の様子を見られます。

<https://suiboumap.gsi.go.jp/ShinsuiMap/Map/>

下にあるのマークを利用しよう（必要ないものは削除してください。）

☑☑☑☑☑☑☑☑☑☑☑☑

自宅の状況を調べ、該当する□を☑に変えたり、空欄に記入したり、朱書きのところを直したり、避難タイミングの矢印を記入したりして、自分用のマイ・タイムラインを完成させてください。（必要なマークは一番下にあります。使った後、必要のないものは削除してください。）

**この資料は、高岡市の『風水害時のマイ・タイムライン』(**<https://www.city.takaoka.toyama.jp/somu/mytimeline.html>**)をもとに中田校区版として作成したものです。**

Ｑ.我が家の避難決断の判断要素は？

［①　避難指示（緊急）が出された。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　］

［②　庄川大門観測所の水位が避難判断水位になった。　　　　　　　　　　　　　　］

［③　洪水警報の危険度分布が非常に危険になった。　　　　　　　　　　　　　　　］

［④　記録的短時間大雨情報が出された。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　］

［⑤　自治会役員や消防団の人に声をかけられた。　　　　　　　　　　　　　　　　］

**この後の避難は、かえって危険　（すでに災害発生）**

* 万が一逃げ遅れた場合は、近隣や自宅内(２階や斜面と反対側の部屋)で安全を確保しましょう。

**あなたの行動**

Ｑ.避難する際に 気をつけることは？

* 火の元、戸締りの確認
* 避難場所の開設状況の確認
* 避難経路上の危険箇所に注意する

(アンダーパスや用水路など)

※　浸水がある場合に車で避難すると、

車ごと流されることがあり危険である。

左欄に←を記入しましょう

**避難するタイミングを決める**

**警戒レベル４ 避難勧告・避難指示（緊急）**

**警戒レベル３ 避難準備・高齢者等避難開始**

**警戒レベル２**

**警戒レベル５ 災害発生情報**

Ｑ.ホームぺージによる情報確認は？

●高岡市役所ホームページ　<https://www.city.takaoka.toyama.jp/index.html>

●富山地方気象台ホームページ　<http://www.jma-net.go.jp/toyama/>

●高岡市の早期注意情報(気象庁)　 <https://www.jma.go.jp/jp/warn/f_1620200.html>

ＱＲコードから

登録できます

Ｑ.高岡市防災情報メールへの登録は？

* した！　　　　　□　していない・・・・・・・・・・・・

Ｑ.家族で決めた避難場所は？

　［　中田小学校　　　　　　　　］

Ｑ.あなたやあなたの家族に、避難の際、配慮を要する方はいますか？

　 □ はい　　　　□ いいえ

Ｑ.あなたの自宅の浸水深は？　　洪水　　　 　ｍ　～　　　ｍ、 内水　 　　ｃｍ～　　　ｃｍ

ＱＲコードから

登録できます

Ｑ.非常持ち出し品は大丈夫？

* 食料･飲料水　 □ ライト　 □ 携帯ラジオ　　□　現金　　 □ 充電器　 □ 防寒具
* 保険証　　 □ メガネ　 □ 常備薬　　等

Ｑ.高岡市防災情報メールへの登録は？

* した！　　　　　□　していない・・・・・・・・・・・・

Ｑ.家族で決めた避難場所は？

　［　中田小学校　　　　　　　　］

Ｑ.あなたやあなたの家族に、避難の際、配慮を要する方はいますか？

　 □ はい　　　　□ いいえ

Ｑ.あなたの自宅の浸水深は？　洪水　　 　ｍ　～　　　ｍ、　　内水　　ｃｍ　～　　　ｃｍ

Ｑ.あなたの住んでいる地域の危険は？

　 □ 洪水浸水想定区域内　 　□ 土砂災害警戒区域内　　□ 内水浸水想定区域内

●高岡市　洪水ハザードマップ

[地区版【中田】 (city.takaoka.toyama.jp)](https://www.city.takaoka.toyama.jp/doboku/bosai/bosai/hazard-map/documents/nakada.pdf)

●高岡市　土砂災害ハザードマップ

[15nakada.pdf (city.takaoka.toyama.jp)](https://www.city.takaoka.toyama.jp/doboku/bosai/bosai/hazard-map/documents/15nakada.pdf)

●高岡市　内水ハザードマップ

[untitled (city.takaoka.toyama.jp)](https://www.city.takaoka.toyama.jp/gesui/documents/nakada.pdf)

災害発生予報

**中田地区でより安全に暮らす マイ・タイムライン　浸水災害中田校区R2版　　　組　　番　氏名　　　　　　　　　　　　　　　地区**

* **防災マップ（洪水ハザードマップ等）をもとに自分の住んでいる地域のハザード（洪水、土砂災害）を確認する**

大雨注意報

洪水注意報

強風注意報

大雨特別警報

**事前の確認**

**災害発生予報**

日頃から

**数時間前**

**日常**