

すこやか

平成30年4月16日
高岡市立能町小学校

新学期がスタート！1年間元気に過ごそう！

養護教諭の中瀬です。保健だより「すこやか」では、子供たちが明るく元気に生活するための健康づくりをサポートします。どうぞよろしくをお願いします。



定期健康診断がはじまりました

年1回行う健康診断は、体の発育や健康状態を知り、学校生活を送る上で注意するところがないか調べる大切な機会です。学校の健康診断はスクリーニング検査といい、「異常の疑いがあるかどうか」を調べるもので、病院で行う検査や診察とは性質が異なります。治療相談カードをもらって受診された結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

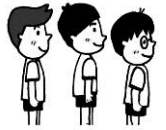
4月の保健行事

12日(木)	身体測定・視力測定	1限～3限 (全学年)
13日(金)	内科検診(6年)	13:20～
19日(木)	耳鼻科検診(全学年)	8:50～
20日(金)	内科検診(5年)	13:20～
24日(火)	内科検診(4年)	13:20～
25日(水)	歯科検診(6年)	13:30～
26日(木)	眼科検診	13:30～ (4年、5年、6年)

検診を受ける時の服装や準備等

◆内科検診

・体操服の半袖・短パン。



◆耳鼻科検診

・耳あかを取っておく。



◆歯科検診

・給食後に歯を磨いておく。

◆眼科検診

・前髪は目にかからないようにしておく。(留める・結ぶ)



★検診や検査の内容に合わせて以下のことを確認しておきましょう。

- 体を清潔にしておく。
- 爪を切る、耳あかをとる。
- ていねいに歯を磨いておく。
- 衣類に名前を書いておく。
- 清潔な衣服・肌着を着てくる。
- 問診票等は、記入もれがないようにする。



【内科】	森田 達志	先生
【眼科】	越生 晶	先生
【歯科】	山本 鉄也	先生
【耳鼻科】	石橋 陽二	先生
【薬剤師】	羽岡 昌紀	先生

★日頃から体調を整え、特に校医検診は欠席しないようにしてください。

保護者の方へ

◆日本スポーツ振興センターの加入について



「日本スポーツ振興センター」は、学校の管理下における災害に対して死亡見舞金・医療費等の給付を行います。ただし、初診から治癒までの治療費が5,000円以上（窓口で1,500円以上）に限ります。高岡市の「こども医療費助成制度」(ピンクの用紙)を利用せず、窓口で自己負担分を支払ってください。

申請の際は、病院や接骨院で記入してもらった用紙と一緒に手続きします。お子さんが学校でけがをされてお医者さんにかかれたときは、遠慮なく学級担任に連絡してください。病院と接骨院の書類が違います。薬局で薬をもらわれるときも別の書類が必要ですので詳しくお知らせください。

- ・1年間の日本スポーツ振興センター災害共済掛金は945円です。945円のうち、保護者負担額は460円で学年集金から支払います。(945円のうち、485円は高岡市が負担しています。)
- ・病院や薬局等で発行された領収書は無くさないでください。
- ・給付金は請求してから支給されるまで2～3か月かかります。給付金は、保護者の方が指定する口座へ高岡市からの振込になります。

◆学校における感染症にかかったとき

下記の感染症にかかったら、出席停止（学校を休んでも欠席ではありません）となります。病院で診断された場合は、すぐに学校へ連絡してください。その場合は、病院で記入してもらった「登校許可証明書」をお渡しします。学校のホームページからダウンロードすることもできます。

〈主な感染症〉

三日はしか（風疹）、はしか（麻疹）、水ぼうそう（水痘）、おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）、百日咳、インフルエンザ、プール熱（咽頭結膜熱）、結核、腸管出血性大腸菌感染症
他、医師が判断したとき

〈主なチェックポイント〉

◆登校前の健康観察について

学校では、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要です。朝は特にお忙しい時間帯かと思いますが、登校前の健康観察をよろしく願います。他にも気になることがありましたら、学級担任にお知らせください。

- 熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛、腹痛等はないか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うところはないか

◆保健室について



- ・保健室では、急なけがや病気に対応していますが、飲み薬はありません。継続して手当が必要な場合は、家庭で対応をお願いします。
- ・お子さんの健康面で配慮が必要な場合はご連絡ください。
- ・保健室には、体操服等の着替えが用意してあります。着替えを借りた場合は、洗濯をして返却してください。下着は未使用のものを身に付けさせますので、未使用の下着で返却してください。