

# \* 給食だより \*



## ご入学・ご進級おめでとうございます！

元気いっぱいの新入生を迎え、平成30年度の新学期が始まりました。  
 学校給食は子供たちが栄養バランスのとれた食事を友達や先生と一緒に食べながら、心のふれあいの中で心と体の健康を育みます。  
 本年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<h3>学校給食の7つの役割</h3> <p>～学校給食法より～</p>	<h4>健康な体をつくる</h4> 	<h4>望ましい食生活のお手本になる</h4> 	<h4>助け合い、協力し合う社会性を身に付ける</h4> 
<h4>自然の恵みに感謝する心を育てる</h4> 	<h4>働くことを尊び、感謝する心を育てる</h4> 	<h4>地域の食文化を知り、未来に伝える</h4> 	<h4>食を通して社会のしくみを学ぶ</h4> 

## \*\*\*睡眠をしっかりとって、新生活を元気に過ごしましょう！\*\*\*

入学や進級などで、4月は生活環境も変化します。そのため、体には疲れがたまりがちです。疲れをとるためにも、睡眠が大切です。「早寝・早起き」を心がけ、十分な睡眠時間を確保しましょう。しっかり休養をとって、新生活を充実させましょう。



## ご家庭へのお願い

～ご家庭と給食の連携をよろしくお願いいたします～

- ・毎月の献立表やおたよりに目を通してください。給食を糸口に、学校でのお子さんの様子を聞くことができます。
- ・食事の挨拶や正しいマナーを日頃から実践してください。
- ・給食当番へのご協力（週末の白衣等の洗濯、アイロンがけ）をお願いします。
- ・積極的にお手伝いをさせてください。食事の準備や配膳等は、給食当番でも役に立ちます。

## 給食費について

給食費は1か月 **4,700** 円です。給食費は学期末や年度末で調整します。また、連続して3日以上欠食の場合は精算しますが、連絡のあった2日後分からになりますのでご了承ください。

長期欠席や転出が分かっている場合は、早めに担任を通じてご連絡ください。